



CORSO FORMATIVO DI BASE PER ASSISTENTI FAMILIARI



DAL 17 SETTEMBRE AL 26 novembre 2016

dalle ore 8.30 alle 13.00

Cascina Brandezzata, via G. Ripamonti 428 20141 Milano

❖ **Sabato 17 settembre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00**

- La relazione d'aiuto con la persona assistita
- la comunicazione come processo sociale
- la gestione delle emozioni, e dello stress
- capacità di ascolto

❖ **Sabato 24 settembre 2016 dalle ore 8.30 alle 13.00**

- La relazione d'aiuto con la famiglia/care giver
- modalità di organizzazione della comunicazione in rapporto al contesto di riferimento, agli obiettivi, alle caratteristiche degli interlocutori
- tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione, stimolare l'autostima

❖ **Sabato 1 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00**

- La cura della persona e dell'ambiente (C.Pellegrini, M.Guzman)
- Anatomia della cute
- Il bisogno di igiene
- Igiene dell'ambiente

❖ **Sabato 8 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore(13.00 -14.00)**

- Tecniche di mobilizzazione e supporto nell'utilizzo degli strumenti di ausilio (F. Sandrin)
- Posizionare la Persona a letto, nella carrozzina, in poltrona
- Trasferimento dal letto alla carrozzina e viceversa
- Assistenza alla deambulazione

❖ **Sabato 15 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00**

- I parametri vitali (C. Pellegrini)
- La somministrazione delle terapie
- Anatomia dell'apparato cardio-circolatorio (B. Andreoni)

❖ **Sabato 22 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00**

La normativa regionale in materia di assistenza (Melania Pisanu)

- Il contratto collettivo
- Il profilo dell'Assistente Familiare

❖ Sabato 29 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00

- Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente (B. Andreoni)
- Elementi di dietologia: i principi nutrizionali, diete per particolari patologie (A. Sabbatini)
- Elementi di igiene degli alimenti, regole di conservazione degli alimenti della cucina e delle stoviglie

❖ Sabato 5 novembre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00

- La prevenzione delle piaghe da decubito (C. Pellegrini)
- Gestione dei presidi (catetere vescicale- accessi venosi- O2 Terapia)

❖ Sabato 12 novembre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00

Elementi di primo soccorso (D. Sances)

- Prevenzioni dei rischi nell'ambiente domestico

❖ Sabato 26 novembre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 13.00

- Aspetti etici connessi all'attività di assistenza (A. Piga)
- Test finale di valutazione