

Hai ricevuto un dono da

Iscrizione al **Laboratorio** aperto al pubblico di **Yoga&Meditazione** che si svolgerà in **Cascina Brandezzata** secondo il programma con calendario pubblicato nel sito www.fondazione-luvi.org. Il Laboratorio, gestito da Viviana Pelucchi, vuole essere un supporto che aiuta il praticante a convivere meglio con il proprio corpo e la propria condizione di fragilità.

Iscrizione primo ciclo Laboratorio di Yoga per il Signor/ra

8 incontri di 1,5 ore per otto lunedì successivi a partire da lunedì 12 marzo, ore 10.00-11.30 in Cascina Brandezzata (via Ripamonti 428).