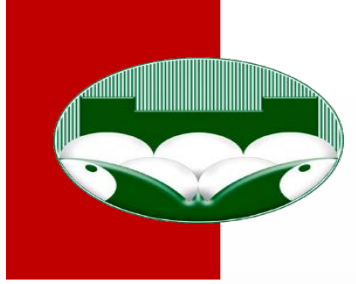


A stone sculpture of a person standing on a rocky shore, with the sea and sky in the background. The sculpture is made of dark, textured stone and is positioned in the center of the frame. The sea is a deep blue, and the sky is a lighter blue. The text "dimensione spirituale e dignità" is overlaid on the image in a bold, italicized black font.

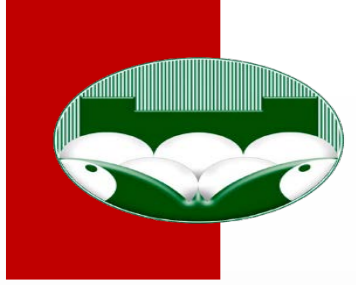
dimensione spirituale e dignità



Cambiamento del concetto di morte

- . Morte addomesticata
- . Morte ritualizzata
- . Morte neoplatonica
- . Morte nel Romanticismo
- . Morte eroica
- . Morte capovolta

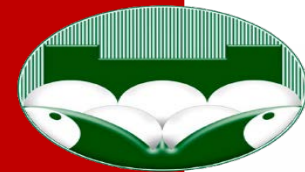
Concetto di Vita:



1) Biologica

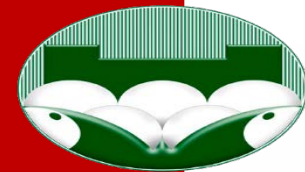
2) Consapevolezza del sé (Biografica)

Che cosa è la spiritualità?



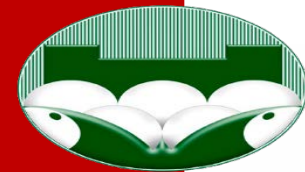
L'insieme delle aspirazioni, delle convinzioni e dei valori che contribuiscono a organizzare in un progetto unitario la vita dell'uomo, orientando il suo modo di situarsi nei confronti della realtà attraverso le sue scelte e decisioni, la sua apertura alla relazione.

Che cosa è la spiritualità?



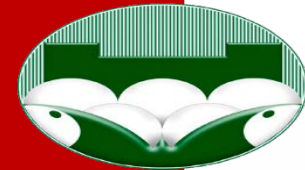
La spiritualità appare come una dimensione essenziale dell'uomo, che coordina la dimensione fisica, psichica e affettiva verso l'**autorealizzazione** della persona entro una determinata situazione di vita.

Che cosa è la spiritualità?



«L'uomo è perfino disposto a soffrire, a condizione però di sapere che le sue sofferenze hanno un **significato**»

V. Frankl



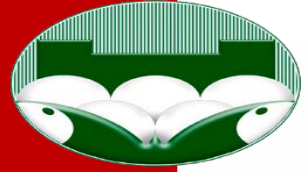
La SICP dice che «è auspicabile che ci sia in ogni equipe una sensibilità ed una apertura ai bisogni spirituali dei malati e da lì l'intervento di un assistente spirituale».

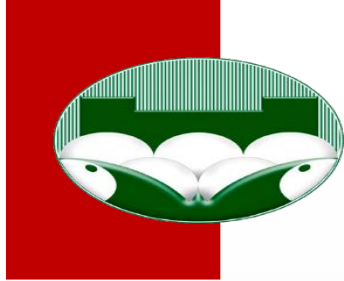
Norma tendenzialmente in Italia messa in secondo piano perché spesso ancora oggi l'umanizzazione è secondaria alla medicalizzazione (più nella visione dei familiari che negli hospice)

I bisogni:

(approccio umanistico)

- Vita (comunicazione, prossimità, domande di senso, bilanci)
- Salute
- Dignità
- Autodeterminazione





I bisogni:

Area

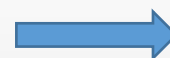
Declinazione

Area dell'Io



storia

Area dell'essere con gli altri

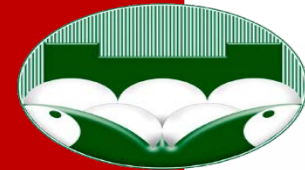


cultura della relazione

Area del futuro



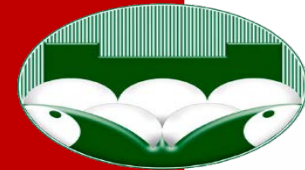
spiritualità



Il morire è un processo altamente spirituale.

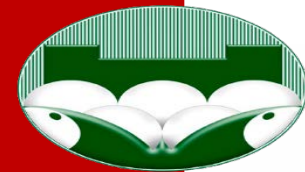
(aspetti antropologici, filosofici, sociologici, religiosi, artistici, psicologici)

Non è un processo tecnico.



La risposta al Mistero della sofferenza non è
una spiegazione, ma una presenza.

C. Saunders



Le credenze religiose possono avere un'influenza significativa sul benessere psicologico: l'esperienza soggettiva di fede religiosa può costituire il cuore della connessione fra spiritualità e salute.

Il momento della preghiera è un'occasione per poter rilassare la mente e il corpo; la persona può scegliere di prendersi questo momento tutto per sé o di dividerlo con altre persone che la sostengono.

McClain e collaboratori (2003) hanno stimato la relazione fra benessere spirituale, depressione e disperazione in 160 pazienti oncologici terminali.

Coloro che mostravano un elevato benessere spirituale:

- non manifestavano il desiderio di una morte veloce

- non riferivano perdita di speranza

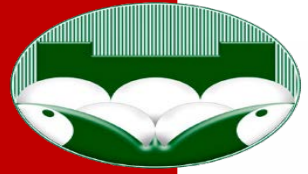
- non riferivano ideazione suicidaria

La depressione è risultata fortemente correlata al desiderio di una morte veloce nei pazienti con un basso benessere spirituale, a differenza dei pazienti che avevano un elevato benessere spirituale.

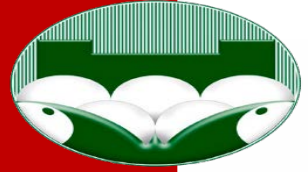
La fede religiosa può essere annoverata fra le strategie di coping:

- consente alla persona di dare un **senso** alla malattia

- permette di mantenere un atteggiamento positivo e di affrontare la malattia in modo attivo e **speranzoso**, senza subirla.



La dignità



Tra i due estremi «accanimento» e «libera disposizione» seguiamo il prendersi cura dei bisogni fisici, psicologici e spirituali con una prossimità professionalmente competente e umanamente solidale: un approccio palliativo non soddisfa nessuno dei due ma li supera entrambi.

Terapia della Dignità



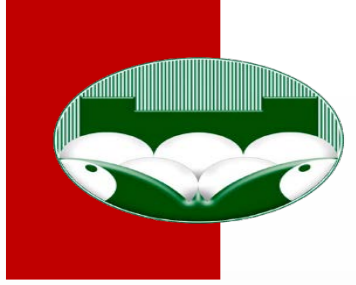
La dignità

1) **concezione «stratificata»:** viene praticata in maniera diversa in base ai diversi momenti dell'esistenza e delle condizioni in cui essa si trova (non ci sono regole...)

2) **qualità pratica:** non solo caratteristiche oggettive ma anche a caratteristiche soggettive.

Non solo una profonda dignità «ontologica», ma anche il modo in cui pratichiamo la dignità (il «come» ci relazioniamo dà dignità).

3) **autodeterminazione.**



Come avvicinarsi alla spiritualità del paziente

Essere in contatto con la propria spiritualità

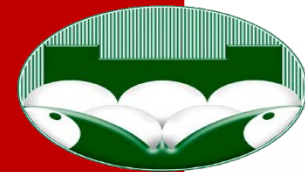
Considerare la persona umana come un «mistero»

Stabilire un rapporto di vicinanza

Cogliere la domanda di accompagnamento spirituale

Identificare i bisogni spirituali

Aiutare il morente ad utilizzare le proprie risorse spirituali (silenzio e ascolto)



Ci vuole tutta la vita per imparare a vivere e, quel che forse sembrerà più strano, ci vuole tutta la vita per imparare a morire.

Seneca