

# Suonoterapia Vibrazionale

## Nuova professione o antica realtà?

- ❖ Suonoterapeuta
- ❖ Sound Healer
- ❖ Operatore Suono Vibrazionale

In realtà è una pratica che si sta riscoprendo.

Utilizzare il Suono, le vibrazioni, le frequenze e la voce per riportare armonia, ridonare ben-essere sul piano fisico emotivo energetico e spirituale è pratica antica.

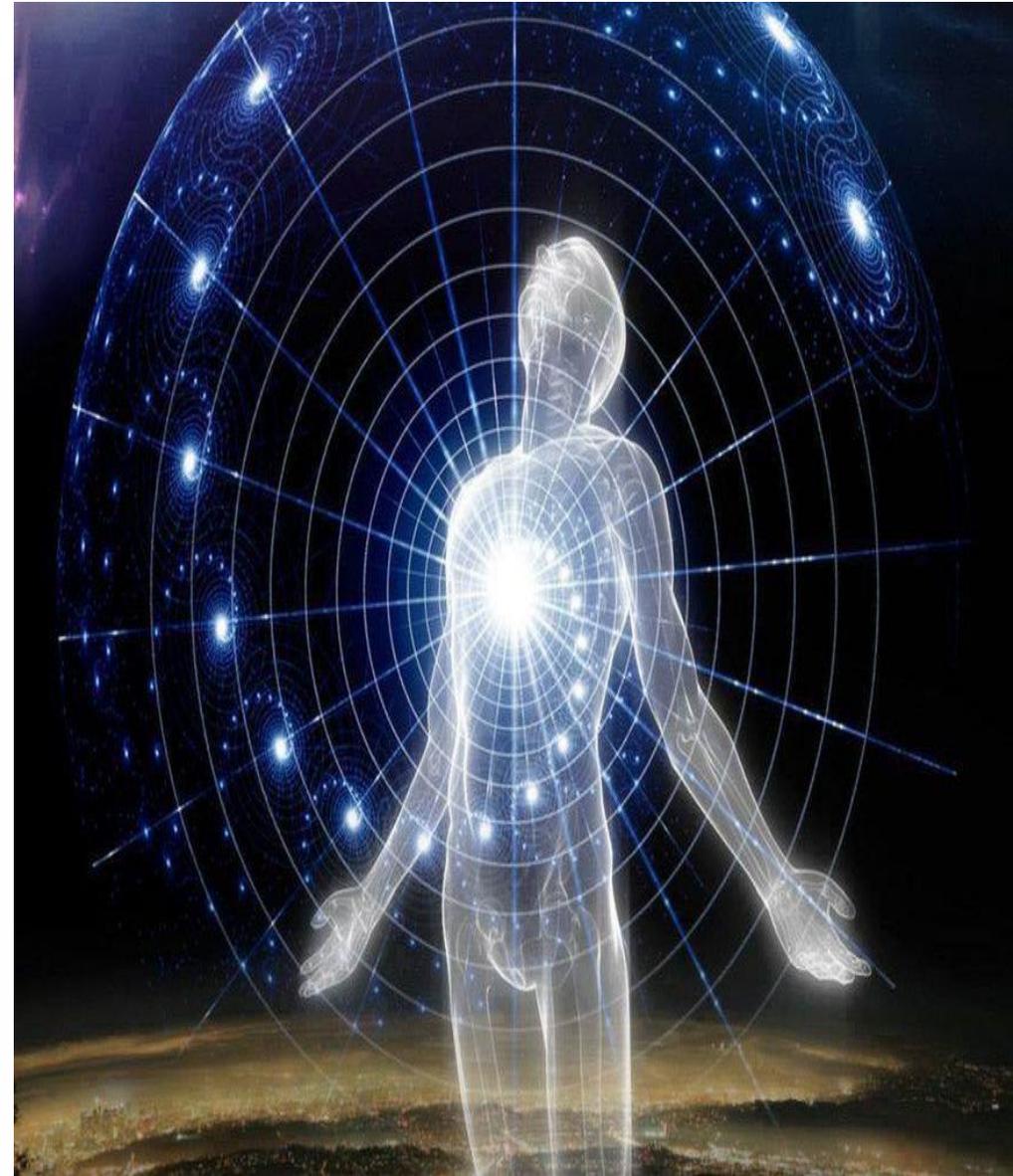


# Chi è il Suonoterapeuta

E' un Operatore Olistico Sonoro Vibrazionale facilitatore della salute e dell'armonia psicofisica.

Opera attraverso l'utilizzo di tecniche energetiche vibrazionali stimolando un naturale processo di autoguarigione, trasformazione e crescita della consapevolezza di sé.

La Suonoterapia si occupa quindi del riequilibrio dei diversi Sistemi Energetici che compongono l'essere umano.



# Suoni del Benessere

## Hospice S. Maria delle Grazie Monza

Progetto sperimentale di Suonoterapia con Campane Tibetane e altri strumenti ancestrali all'Hospice "S. Maria delle Grazie" di Monza della Fondazione Don Gnocchi.

Per tre mesi da ottobre a dicembre 2019 sono stati eseguiti trattamenti suono-vibrazionali, rivolti ai malati terminali, ai loro familiari e agli Operatori Sanitari



# Suonoterapia e cure palliative su quali obiettivi lavorare:

- Migliorare la qualità della vita.
- Infondere quiete e rilassamento.
- Migliorare il benessere generale e calmare l'agitazione psico-motoria.
- Aprire al piacere dell'Armonia prodotta dai particolari suoni con strumenti ancestrali.
- Attivare ed accrescere la capacità di attenzione ed ascolto; stimolare la sensibilità percettiva e multi-sensoriale, le capacità immaginative espressive e creative

# Come si è organizzato il lavoro

- Scelta dei soggetti da trattare da parte dell'equipe operativa.
  - Presa in carico dei pazienti da trattare con la coordinazione del responsabile.
  - Scheda di rilevazione dati compilata dal responsabile.
  - Trattamento suono-vibrazionale nella stanza di ogni singolo paziente (anche familiari se richiesto).
  - Monitoraggio nelle ore successive da parte del personale.
  - Riscontri feedback aggiornamenti ecc.

# Ogni stanza diventa il setting del Suono



# I maggiori disagi riscontrati:

## **I disagi psico-fisici maggiori:**

dolore, astenia, problemi di deambulazione, disfagia, algie, affaticamento, rigidità motorie, deficit motorio e sensitivo, dispnea, insonnia, nausea.

## **I disagi emotivi maggiori:**

depressione, angoscia, stanchezza mentale, paura, rabbia, il "pensiero fisso della morte", pazienti senza rete familiare

Ansia e depressione possono amplificare, talora deprimere la percezione del dolore.

Complessivamente sono stati seguiti 17 pazienti in fase terminale ed eseguiti un totale di 50 trattamenti individuali.

Dalle testimonianze e dai risultati finali, è emerso un interessante cambiamento dello stato iniziale dei soggetti trattati, passati da stati di stanchezza, agitazione, stress e dolore a chiari stati di rilassamento psicofisico, quiete e momenti di “pace interiore”



# Il dolore non è solo fisico

E' molto più ampio e profondo e comprende diverse dimensioni, il trattamento Suono Vibrazionale può operare sulla parte emotiva energetica e spirituale:

*"Sentirsi rilassati aiuta a stare meglio"*

*"Questo trattamento mi distende e mi toglie il dolore e alla fine mi sento tranquilla e diversa"*

*"All'inizio mi sentivo rigido stanco stressato e nervoso, poi alla fine calmo placido pacifico"*

*"Avverto quasi subito un senso di rilassamento verso la fine avverto un senso di rilassamento e di pace"*

*"Una sensazione meravigliosa lungo tutto il corpo quasi inspiegabile, suggerisco di dedicare più tempo per i pazienti in questo tipo di attività (più ore a settimana)"*

# Il Benessere degli Operatori Sanitari



# Lo stress da lavoro correlato

Interessa quasi un lavoratore europeo su quattro, in Europa oltre 40 milioni di persone ne soffrono. Secondo l'Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro, **un approccio preventivo olistico e sistematico**, è ritenuto essere il più efficace verso questo problema.



# Risultati finali positivi

L'analisi dei questionari restituiti evidenzia che nei soggetti trattati è avvenuto un cambiamento positivo e significativo, in particolar modo il raggiungimento dei seguenti risultati:

- ✓ Diminuzione della rigidità fisica con conseguente aumento del rilassamento.
- ✓ Maggiore calma e quiete.  
Diminuzione di agitazione e apatia.
- ✓ Diminuzione di stanchezza e stress.
- ✓ Diminuzione di scetticismo iniziale.

# La medicina integrata prende in considerazione

Tutti i fattori che coinvolgono la salute il benessere e la malattia, incluse le dimensioni psicologiche e spirituali della vita di una persona. In sostanza, la medicina integrata mette insieme i moderni esami diagnostici e trattamenti convenzionali o allopatrici con un'attenta selezione di altre terapie provenienti dalla medicina orientale, dalla fitoterapia, l'omeopatia il massaggio o altro.



**Lina Rossini**

**Pagina facebook: Il Suono del Vento**

**mail: [ilsuonodelvento@tiscali.it](mailto:ilsuonodelvento@tiscali.it)**

