

Suonoterapia Vibrazionale

Nuova professione o antica realtà?

- ❖ Suonoterapeuta
- ❖ Sound Healer
- ❖ Operatore Suono Vibrazionale

In realtà è una pratica che si sta riscoprendo.

Utilizzare il Suono, le vibrazioni, le frequenze e la voce per riportare armonia, ridonare ben-essere sul piano fisico emotivo energetico e spirituale è pratica antica.



Chi è il Suonoterapeuta

E' un Operatore Olistico Sonoro Vibrazionale facilitatore della salute e dell'armonia psicofisica.

Opera attraverso l'utilizzo di tecniche energetiche vibrazionali stimolando un naturale processo di autoguarigione, trasformazione e crescita della consapevolezza di sé.

La Suonoterapia si occupa quindi del riequilibrio dei diversi Sistemi Energetici che compongono l'essere umano.



Suoni del Benessere

Hospice S. Maria delle Grazie Monza

Progetto sperimentale di Suonoterapia con Campane Tibetane e altri strumenti ancestrali all'Hospice "S. Maria delle Grazie" di Monza della Fondazione Don Gnocchi.

Per tre mesi da ottobre a dicembre 2019 sono stati eseguiti trattamenti suono-vibrazionali, rivolti ai malati terminali, ai loro familiari e agli Operatori Sanitari



Suonoterapia e cure palliative su quali obiettivi lavorare:

- Migliorare la qualità della vita.
- Infondere quiete e rilassamento.
- Migliorare il benessere generale e calmare l'agitazione psico-motoria.
- Aprire al piacere dell'Armonia prodotta dai particolari suoni con strumenti ancestrali.
- Attivare ed accrescere la capacità di attenzione ed ascolto; stimolare la sensibilità percettiva e multi-sensoriale, le capacità immaginative espressive e creative

Come si è organizzato il lavoro

- Scelta dei soggetti da trattare da parte dell'equipe operativa.
 - Presa in carico dei pazienti da trattare con la coordinazione del responsabile.
 - Scheda di rilevazione dati compilata dal responsabile.
 - Trattamento suono-vibrazionale nella stanza di ogni singolo paziente (anche familiari se richiesto).
 - Monitoraggio nelle ore successive da parte del personale.
 - Riscontri feedback aggiornamenti ecc.

Ogni stanza diventa il setting del Suono



I maggiori disagi riscontrati:

I disagi psico-fisici maggiori:

dolore, astenia, problemi di deambulazione, disfagia, algie, affaticamento, rigidità motorie, deficit motorio e sensitivo, dispnea, insonnia, nausea.

I disagi emotivi maggiori:

depressione, angoscia, stanchezza mentale, paura, rabbia, il "pensiero fisso della morte", pazienti senza rete familiare

Ansia e depressione possono amplificare, talora deprimere la percezione del dolore.

Complessivamente sono stati seguiti 17 pazienti in fase terminale ed eseguiti un totale di 50 trattamenti individuali.

Dalle testimonianze e dai risultati finali, è emerso un interessante cambiamento dello stato iniziale dei soggetti trattati, passati da stati di stanchezza, agitazione, stress e dolore a chiari stati di rilassamento psicofisico, quiete e momenti di “pace interiore”



Il dolore non è solo fisico

E' molto più ampio e profondo e comprende diverse dimensioni, il trattamento Suono Vibrazionale può operare sulla parte emotiva energetica e spirituale:

"Sentirsi rilassati aiuta a stare meglio"

"Questo trattamento mi distende e mi toglie il dolore e alla fine mi sento tranquilla e diversa"

"All'inizio mi sentivo rigido stanco stressato e nervoso, poi alla fine calmo placido pacifico"

"Avverto quasi subito un senso di rilassamento verso la fine avverto un senso di rilassamento e di pace"

"Una sensazione meravigliosa lungo tutto il corpo quasi inspiegabile, suggerisco di dedicare più tempo per i pazienti in questo tipo di attività (più ore a settimana)"

Il Benessere degli Operatori Sanitari



Lo stress da lavoro correlato

Interessa quasi un lavoratore europeo su quattro, in Europa oltre 40 milioni di persone ne soffrono. Secondo l'Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro, **un approccio preventivo olistico e sistematico**, è ritenuto essere il più efficace verso questo problema.



Risultati finali positivi

L'analisi dei questionari restituiti evidenzia che nei soggetti trattati è avvenuto un cambiamento positivo e significativo, in particolar modo il raggiungimento dei seguenti risultati:

- ✓ Diminuzione della rigidità fisica con conseguente aumento del rilassamento.
- ✓ Maggiore calma e quiete.
Diminuzione di agitazione e apatia.
- ✓ Diminuzione di stanchezza e stress.
- ✓ Diminuzione di scetticismo iniziale.

La medicina integrata prende in considerazione

Tutti i fattori che coinvolgono la salute il benessere e la malattia, incluse le dimensioni psicologiche e spirituali della vita di una persona. In sostanza, la medicina integrata mette insieme i moderni esami diagnostici e trattamenti convenzionali o allopatrici con un'attenta selezione di altre terapie provenienti dalla medicina orientale, dalla fitoterapia, l'omeopatia il massaggio o altro.



Lina Rossini

Pagina facebook: Il Suono del Vento

mail: ilsuonodelvento@tiscali.it

