

LABORATORIO SOCIALIZZANTE CASCINA BRANDEZZATA

**DAL 5 Ottobre 2022
AL 21 Dicembre 2022**

Mercoledì 5 ottobre 2022:

10.30 -11.30 PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

Pausa

11.45 -12.45 Attività Motoria: Yoga

DOCENTE: Viviana Pelucchi

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

Mercoledì 12 Ottobre 2022

10.30 -11.30 Educazione Artistica

DOCENTE: Maurizio La Motta

Pausa

11.45 -12.45 Educazione Artistica

DOCENTE: Maurizio La Motta

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

Mercoledì 19 Ottobre 2022

10.30 -11.30 Educazione Motoria: Ginnastica Dolce

DOCENTE: Simona Bernait

Pausa

11.45 -12.45 Educazione Artistica

DOCENTE: Maurizio La Motta

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

Mercoledì 26 Ottobre 2022

10.30 -11.30 Danza Movimento Terapia

DOCENTE: Tania Cristiani

Pausa

11.45 -12.45 Danza Movimento Terapia

DOCENTE: Tania Cristiani

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

Mercoledì 2 novembre 2022

10.30 -11.30 Educazione Artistica

DOCENTE: Maurizio La Motta

Pausa

11.45 -12.45 Educazione Artistica

DOCENTE: Maurizio La Motta

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

Mercoledì 9 Novembre 2022

10.30 -11.30 Educazione Motoria: Yoga

Pausa

11.45 -12.45 Meditazione

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

DOCENTE: Viviana Pelucchi

DOCENTE: Lina Rossini

Mercoledì 16 Novembre 2022

10.30 -11.30 Educazione Motoria: Ginnastica dolce

Pausa

11.45 -12.45 Scrittura dei ricordi

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

DOCENTE: Simona Bernait

DOCENTE: Cinzia Pellegrini

Mercoledì 23 Novembre 2022

10.30 -11.30 Educazione Motoria: Yoga

Pausa

11.45 -12.45 Meditazione

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

DOCENTE: Viviana Pelucchi

DOCENTE: Lina Rossini

Mercoledì 30 Novembre 2022

10.30 -11.30 Educazione Artistica

Pausa

11.45 -12.45 Educazione Artistica

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

DOCENTE: Maurizio La Motta

DOCENTE: Maurizio La Motta

Mercoledì 14 Dicembre 2022

10.30 -11.30 Danza Movimento Terapia

Pausa

11.45 -12.45 Danza Movimento Terapia

13.00 -14.00 Pranzo socializzante in sala camino

DOCENTE: Tania Cristiani

DOCENTE: Tania Cristiani

Mercoledì 21 Dicembre 2022

Restituzione Laboratorio socializzante e abbracci natalizi (gli Anziani protagonisti con Maurizio, Lina, Cinzia e Bruno)