

Programma Laboratorio socializzante estivo 2023

mercoledì 28 giugno: Presentazione programma; Esercizi di Yoga (*Viviana*), Meditazione con campane tibetane (*Lina*)

5 luglio: Stili di vita che fanno la differenza: ginnastica dolce (*Simona*); Poesia e Teatro sociale (*Naraiana* - Teatro Officina)

12 luglio: Danzamovimentoterapia (*Tania*)

19 luglio: Stili di vita che fanno la differenza: la sana alimentazione (*Annarita*, dietista); Musica e canto: il coro di Cascina Brandezzata (*Fabio*)

26 luglio: Educazione artistica e attività manuali (*Maurizio*)

2 agosto: Attività manuali (*Maurizio*)

9 agosto: Stili di vita che fanno la differenza: esercizi di Ginnastica dolce (*Simona*), esercizi di Yoga (*Viviana*)

16 agosto: Attività manuali (*Maurizio*)

23 agosto: Esercizi di Yoga (*Viviana*); Meditazione con campane tibetane (*Lina*)

30 agosto: Danzamovimentoterapia (*Tania*)

6 settembre: Prova per la restituzione: Poesia e Teatro sociale (*Naraiana* e *Davide*) - Coro di Cascina Brandezzata (*Fabio*)

13 settembre: Prova per la restituzione: Poesia e Teatro sociale (*Naraiana* e *Davide*) - Coro di Cascina Brandezzata (*Fabio*)

domenica 17 settembre (ore 10.00) ***Restituzione al pubblico: Teatro con Anziani protagonisti e Coro di Cascina Brandezzata***