

# LA MIA ESPERIENZA COME CAREGIVER



Stefania Marta Piscopo  
Infermiera

16 settembre 2023  
Cascina Brandezzata

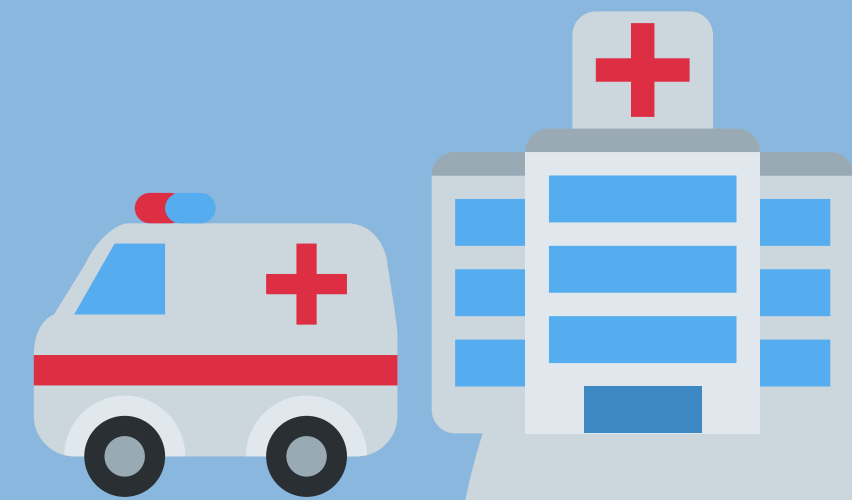


HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO

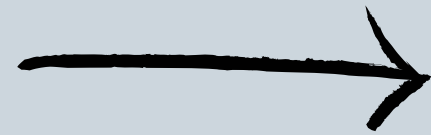


MI MANCA  
LA TUA VOCE

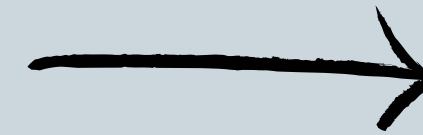
# COSA HA VOLUTO DIRE ESSERE UNA CAREGIVER



**OSPEDALE**



**SLA**



**DIMISSIONI**



**IL TERRITORIO**



**LA CURA**



HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO



MI MANCA  
LA TUA VOCE

# EROI INVISIBILI

*"Un esercito silenzioso di **sette milioni di italiani** che si occupano dei congiunti che fanno risparmiare soldi allo Stato ma in cambio non hanno nulla"*

(Maria Giovanna Faiella, Corriere della Sera  
24 luglio 2019)



HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO



MI MANCA  
LA TUA VOCE

# EROI INVISIBILI

Ero diventata mio malgrado un soldato di quell'esercito e da figlia ero diventata *caregiver* e come sostiene Fabio Cavallari nel libro "**La cura è relazione**" tutto prosegue quando poi d'improvviso "[...] *la vita pone spalle al muro: una malattia, un padre o una madre cronici a casa, una malattia neurodegenerativa. In quel momento si diventa "utenti", scoprendosi deboli e precari, incapaci di chiedere aiuto*".

Quell'articolo a carattere nazionale parlava a me, di me, di noi e per l'ennesima volta avevo la certezza che **non eravamo soli a vivere quell'incubo** ma se leggerlo da una parte mi ha rincuorata, dall'altra mi ha spaventata perché la realtà era davvero angosciante.



HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO



MI MANCA  
LA TUA VOCE

# IL PREZZO DELLA CURA

Uno studio condotto da *Censuswide* evidenziava che per **sette persone su dieci** che sono dedicate all'**assistenza domiciliare**

*“[...] la salute è peggiorata, il riposo è inadeguato, l'ansia e la stanchezza sono presenti nella maggior parte del tempo”* e inoltre spesso si ricorda come siano non solo volontari che si sono ritrovati a dover fronteggiare una situazione complicata e complessa ma che abbiano fatto soprattutto una scelta d'amore evitando il ricovero e quindi anche costi elevati per lo Stato.



HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO



MI MANCA  
LA TUA VOCE

# IL MIO CAREGIVING

**La rabbia**



**La fatica**



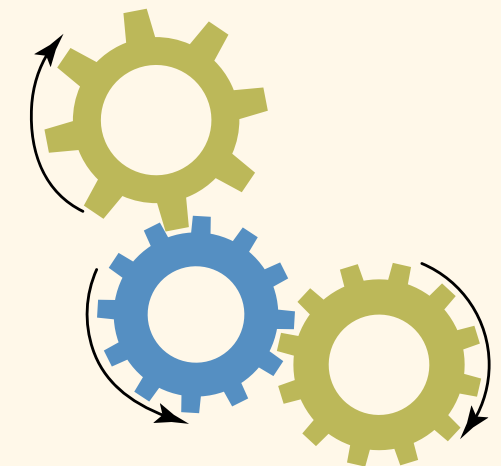
**La depressione**



**Accettazione**



**Elaborazione**



# DAL TO CURE AL TO CARE

(da infermiera)

(da caregiver)

Un passaggio necessario dal **to cure** al **to care**, dove il paziente e il familiare siano attivi, consapevoli e partecipi delle scelte terapeutiche.



HOSPICE DI  
ABBIATEGRASSO



MI MANCA  
LA TUA VOCE

# GRAZIE!



mancalatuavoce



Mi manca la tua voce