

LA GESTIONE DEL DISAGIO PSICOSOCIALE

-Il contributo di un Servizio pubblico di psichiatria-

Dottorssa Valentina Barbieri
Medico Psichiatra
DSMD
ASST Santi Paolo Carlo

Disagio

disàgio s. m. [comp. di *dis-*1 e *agio*]. – **1. a.** Mancanza di agi, di comodità e sim.; condizione o situazione incomoda: *soffrire, patire, sopportare disagi di ogni specie; affrontare i d. di una lunga navigazione; stava a d. in quella sedia troppo stretta per lui.* **b.** Senso di pena e di molestia provato per l'incapacità di adattarsi a un ambiente, a una situazione, anche per motivi morali, o più genericam. senso d'imbarazzo: *è un luogo, una compagnia, in cui mi trovo a d.; quei discorsi misero a d. tutti i presenti; davanti a lui mi sento sempre a d.; il suo modo di guardarla la metteva a disagio.* **2. ant.** Mancanza di cosa necessaria o opportuna: *natural burella Ch'avea mal suolo e di lume d. (Dante); acciò che di mangiare non patisse d., seco pensò di portare tre pani (Boccaccio)*

Malattia

malattia s. f. [der. di *malato*]. – **1. a.** Condizione abnorme e insolita di un organismo vivente, animale o vegetale, caratterizzata da disturbi funzionali, da alterazioni o lesioni – osservabili o presumibili, locali o generali – e, nel caso di animali a elevata organizzazione nervosa, da comportamenti inconsueti riconducibili a sofferenza psicofisica (nel caso specifico dell'uomo si considera la mutata percezione dello stato del proprio corpo, o *cenestesi*, che può assumere l'intensità dell'allarme da pericolo per la sopravvivenza); in senso più strettamente fisiopatologico, si intende per *malattia* un'alterazione transitoria e reversibile (almeno entro limiti che consentono di sopravvivere a soggetti non più capaci di guarire, quali anziani, lungodegenti, affetti da malattie terminali) concernente quei processi fisico-chimici, detti *omeostatici*, attraverso i quali l'organismo preserva la propria individualità in equilibrio dinamico con l'ambiente, e il cui fattore scatenante può essere occasionale, ambientale o interno all'organismo, nonché di natura fisica, chimica, organica, ereditaria o psicosomatica (la reversibilità, almeno parziale, e la transitorietà della malattia si precisano in contrapp. allo *stato patologico* che risulta invece irreversibile). Treccani

Salute (OMS)

“uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale” e non semplicemente “assenza di malattie o infermità”.

Malattia e disagio

- Essere malati porta disagio e riduzione della funzionalità con conseguenze emotive e pratiche nella vita quotidiana

- La cronicità acuisce e peggiora il disagio

Disagio e malattia

- La condizione di disagio ha risvolti e conseguenze emotive
- Queste possono provocare uno stato di alterazione del nostro equilibrio psicofisico
- Tali alterazioni possono essere di intensità tale da richiedere l'intervento di specialisti della salute

In psichiatria

- Il sistema diagnostico di riferimento in psichiatria (DSM V) distingue tra la malattia e le condizioni di malessere dovute a condizioni esterne
- Curare le condizioni di malessere reattive a condizioni esterne senza agire sulla causa NON è risolutivo
- Curare le malattie senza offrire strumenti per il disagio che queste comportano NON è risolutivo

- Dobbiamo fare le domande a chi ha la competenza e gli strumenti per dare delle risposte
- Dobbiamo affrontare la questione in modo integrato

Servizio di psichiatria

- Consulenza, assunzione in cura, presa in carico
- Per pazienti con patologie gravi, croniche e con elevato grado di disabilità è possibile un intervento diretto del servizio sul disagio sociale
- Qualsiasi intervento proposto dal Servizio è parte di un progetto di cura e di empowerment

Struttura del DSMD

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze

- SPDC: servizio di diagnosi e cura /reparto ospedaliero
- DH: Day Hospital
- CPS: Centro Psico sociale
- CD: Centro Diurno
- Residenzialità
- Area Lavoro
- Ambulatori Specialistici
- Servizio di Psicologia Clinica
- Servizi per le Dipendenze
- Servizio di NeuroPsichiatria Infantile

Grazie per l'attenzione