



## **LABORATORIO SOCIALIZZANTE AUTUNNALE 2023**

- Mercoledì 4 ottobre:** Ginnastica dolce (Simona);  
Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 11 ottobre:** Attività artistiche e manuali (Maurizio)
- Mercoledì 18 ottobre:** Danzamovimentoterapia (Tania)
- Mercoledì 25 ottobre:** Cinema con proiezione di un video significativo (Manu)
- Mercoledì 8 novembre:** Ginnastica dolce (Simona);  
Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 15 novembre:** Origami o preparazione collane di perline (Cristina);  
Poesia e Teatro (Teatro Officina)
- Mercoledì 22 novembre:** Attività manuali con disegno e pittura (Maurizio);  
Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 29 novembre:** Caviardage e danzamovimentoterapia (Tania)
- Mercoledì 6 dicembre:** prima prova di musica e canti natalizi del Coro di Cascina Brandezzata (Fabio); prima prova di Teatro sociale con Restituzione al pubblico (Teatro Officina)
- Mercoledì 13 dicembre:** seconda prova di restituzione al pubblico Teatro sociale (Teatro Officina)  
Preparazione esposizione prodotti natalizi (Maurizio)
- Domenica 17 dicembre (ore 10.00):** Resituzione prenatalizia al pubblico con Anziani Protagonisti: Teatro sociale (Teatro Officina); Coro Cascina Brandezzata (Fabio); Esposizione prodotti natalizi (Maurizio)
- 