



## ***Laboratorio socializzante 2024 – 1° semestre***

- Mercoledì 10.1: Presentazione programma-Ginnastica(Simona)–Meditazione(Lina)
- Mercoledì 17.1: Attività artistiche e manuali (Maurizio)
- Mercoledì 24.1: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 31.1: Musica e canto (Fabio) – Musica e danza (Simona con Fabio)
- Mercoledì 7.2: Lezione con l'esperto: la gestione dei risparmi – Attività ricreative con le carte (impariamo insieme a giocare a Burraco)
- Mercoledì 14.2: Danzamovimento terapia (Tania)
- Mercoledì 21.2: Teatro sociale con Anziani protagonisti (Teatro Officina)
- Mercoledì 28.2: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 6.3: Attività manuali: origami con successiva colorazione (Maurizio)
- Mercoledì 13.3: Musica e canto (Fabio) – Lezione con l'esperto: difendersi dalle truffe
- Mercoledì 20.3: Collane di perline (Cristina) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 27.3: Teatro Officina – Giochiamo insieme a Burraco
- Mercoledì 3.4: Conosciamo le fragilità: il ruolo del Care giver familiare e del Care giver professionale (Bruno) – Giochiamo a Burraco
- Mercoledì 10.4: Teatro sociale
- Mercoledì 17.4: Danzamovimentoterapia (Tania)
- Mercoledì 26.4: Passeggiata nel verde del Parco sud con visita alla Cascina Agrivis – Giochiamo insieme a Burraco
- Mercoledì 8.5: Musica e canto (Fabio) – Teatro sociale
- Mercoledì 15.5: Ginnastica dolce (Simona) - Meditazione con suoni ancestrali (Lina)
- Mercoledì 22.5: Musica e danza (Fabio/Tania) - Caviardage (Tania)
- Mercoledì 29.5: Attività manuali artistiche (Maurizio)
- Mercoledì 5.6: Attività manuali artistiche (Maurizio)
- Mercoledì 12.6: Ginnastica dolce (Simona) – Musica e canto (Fabio)
- Mercoledì 19.6: prove per la restituzione al pubblico
- Domenica 23.6: Restituzione al pubblico e presentazione programma Laboratorio socializzante secondo semestre