# 2.2.24 - Programma 18° Corso per Assistenti familiari (2024-2025)

Il 18° Corso di formazione per Assistenti familiari si svolgerà a partire dal mese di settembre 2024 presso Cascina Brandezzata (via Ripamonti 428 - Milano), promosso da Fondazione Lu.V.I. ETS (Ente con certificato di Qualità ISO 9001:2015 per l'erogazione di Corsi di formazione). I seminari si svolgeranno tutti i sabati mattina sino a giugno 2025.

Obiettivi formativi Formazione

di Operatori in grado di assistere a domicilio Pazienti fragili anche con gravi malattie avanzate inguaribili. E' prevista, oltre alla formazione di base, una *formazione specialistica* dedicata ai bisogni specifici di Pazienti complessi (come eseguire in modo corretto le manovre assistenziali in persone non autosufficienti, come comunicare con persone gravemente malate, come eseguire manovre sicure di mobilizzazione, come utilizzare nella pratica quotidiana gli ausilii di supporto, come controllare a domicilio alcune apparecchiature elettro-medicali). Esiste un forte bisogno nel territorio di "Assistenti familiari" in grado di garantire una assistenza a domicilio di Persone con grave perdita della autonomia. Le Famiglie incontrano talora difficoltà nel reperire Operatori adeguatamente formati.

#### Organizzazione del Corso

Si svolgeranno *seminari ed esercitazioni il sabato mattina nell'auditorium di Cascina Brandezzata* per un totale complessivo di **oltre 160 ore**. Il Corso è articolato in *3 indirizzi*:

- **Pazienti con malattie neurologiche avanzate inguaribili** (es. Sclerosi Laterale Amiotrofica, Sclerosi multipla, malattia di Parkinson in stadio avanzato, Stato vegetativo permanente, gravi esiti di episodi acuti di ischemia cerebrale, Demenza di Alzheimer, ecc).
- Pazienti con malattie croniche avanzate anche terminali.
- Persone con gravi fragilità psico-fisico-sociali.

**Sabato 29 giugno 2024** (ore 9.00), nell'auditorium di Cascina Brandezzata sarà presentato il programma con calendario del Corso e saranno fornite tutte le informazioni sugli aspetti organizzativi in modo che sia facilitata la eventuale presentazione delle domande di partecipazione.

### Requisiti per essere ammessi ai Corsi

- Età tra 18 e 65 anni.
- Conoscenza discreta della lingua italiana (verrà consigliato un corso intensivo di lingua italiana per chi ne avrà bisogno).
- Motivazioni personali adeguate alla tipologia di attività assistenziale.
- Per i Cittadini extra-comunitari è necessario il permesso di soggiorno o la ricevuta della richiesta di rinnovo.

#### Presentazione delle domande di partecipazione

La domanda, come da modulo riportato nel Bando, deve essere consegnata alla Segreteria del Corso presso Cascina Brandezzata oppure il modulo di iscrizione compilato e firmato può essere inviato per E-mail a <u>info@fondazioneluvi.org</u> entro domenica 18 agosto 2024.

#### Selezione delle domande

Dopo esame delle domande e dopo un *colloquio individuale per valutare la conoscenza della lingua italiana* che avrà luogo per i Candidati stranieri sabato 14 settembre 2024 (ore 8.30) in Cascina Brandezzata, verrà comunicato l'elenco definitivo degli Studenti ammessi. La partecipazione al Corso prevede un *contributo di iscrizione di 50* € da inviare con bonifico intestato a Fondazione Lu.V.I. ETS. Essendo il 18° Corso in fase di accreditamento con Regione Lombardia, il *numero massimo di partecipanti è di 30 iscritti* per cui saranno selezionate le prime 30 domande presentate in modo corretto (i candidati dovranno consegnare *entro sabato 14 settembre* fotocopia della Carta d'Identità; fotocopia del Codice Fiscale; se stranieri, fotocopia del Permesso di soggiorno; se non adeguata conoscenza lingua italiana, conferma iscrizione a un Corso intensivo di lingua italiana per Stranieri).

#### **Svolgimento del Corso**

Le attività formative inizieranno <u>sabato 28 settembre 2024</u> secondo un programma formativo che sarà pubblicato nel sito <u>www.fondazioneluvi.org</u> alla pagina <u>https://www.fondazioneluvi.org/corsi-assistenti-familiari/</u>. Le lezioni e le esercitazioni pratiche si terranno il sabato mattina in Cascina Brandezzata. La *frequenza alle lezioni* in aula è *obbligatoria* (ad ogni seminario sarà raccolta, in un registro dedicato, la **firma di ingresso** (con gli eventuali ritardi) e di uscita: l'attestato di competenza acquisita sarà rilasciato da Regione Lombardia solo agli Studenti che avranno frequentato *almeno il 70% delle 160 ore previste*.

#### Attestato finale

Alla fine del Corso, agli Studenti meritevoli che avranno frequentato con impegno le attività formative (seminari ed esercitazioni in aula) e che avranno superato un esame finale di valutazione dell'apprendimento, verrà rilasciato da Regione Lombardia un Attestato di competenza acquisita nella assistenza domiciliare a favore di Persone con grave limitazione della autonomia. Un elenco con i nominativi degli Studenti certificati sarà trasmesso al Servizio WeMi del Comune di Milano per un inserimento, dopo un preliminare colloquio informativo, nel relativo Data Base per favorire l'incontro tra domanda e offerta nell'ambito della assistenza domiciliare. I nominativi degli Studenti certificati saranno anche trasmessi ad alcuni Enti del Terzo Settore accreditati per l'inserimento lavorativo di Assistenti familiari.

## Seminari ed esercitazioni 18° Corso (16 gennaio 2024)

- # Sabato 29 Giugno 2024: Consegna Attestati competenza acquisita agli Studenti 17° Corso Presentazione e approvazione programma definitivo con calendario 18° Corso.
- # Domenica 18 agosto 2024: Dead line per la presentazione delle domande di iscrizione.
- # Sabato 14 settembre 2024: Colloquio Studenti stranieri per valutare la conoscenza della lingua italiana.
- # Sabato 28 settembre 2024 (ore 8.30-13.00) *Inizio seminari 18° Corso* presso auditorium di Cascina Brandezzata: Comunicazioni organizzative agli Studenti del Corso; I bisogni di assistenza di una Persona non autosufficiente (Anne Destrebecq); Nozioni di base di anatomia, fisiologia e patologia prima parte (Bruno Andreoni)
- # 5.10.24: Lezione teorica "Elementi di primo soccorso e rianimazione cardio-polmonare BLS" (Mauro Bassani ANPAS Lombardia)
- **# 12.10.24**: Riconoscere la terminalità nel Paziente in Assistenza Domiciliare Integrata (Chiara Esposito Care manager UCP-DOM); Nozioni di base di anatomia, fisiologia e patologia seconda parte (Bruno Andreoni)
- **# 19.10.24** (ore 8.30-16.00): La movimentazione a domicilio di Pazienti complessi (Fabio Sandrin, Federica Baggi)
- **# 26.10.24** (ore 8.30-13.30): Preparazione Tesina individuale (Bruno Andreoni, Gabriella Gambarini); Il controllo dei parametri vitali e la somministrazione di terapie a domicilio (Carlos Cardona, Narda Ramirez)
- # 9.11.24: L'importanza delle discipline olistiche nel prendersi cura delle Persone fragili a domicilio (Lina Rossini) Conoscenze digitali dell'Assistente familiare nella sua attività domiciliare a supporto di Cittadini fragili (Sara Calvetti)
- **# 16.11.24**: L'assistenza e la comunicazione nella malattia di Alzheimer. Saper essere con il Paziente con grave compromissione cognitiva. **(Francesca Arenare)** Proiezione di un film (Iris)
- # 23.11.24: L'Assistente familiare nella cura, a domicilio e nel territorio, di Pazienti con malattia di Alzheimer (Grazia Macchieraldo)
- # 30.11.24: Assistenza a domicilio ai minori gravi disabili (Orsola Sironi)
- #7.12.24: Festività di S. Ambrogio (nessun seminario)
- **# 14.12.24**: Interventi Specialisti: cambio cannula tracheostomica, emogasanalisi, prelievo ematico, cambio PEG Esercitazione nella gestione domiciliare di ventilazione artificiale; disostruzione cannula tracheale e aspirazione secrezioni (**Antonio Iuliano Roberto Previcini**, Tecnico *Air Liquid*)

- # 21.12.24: Nozioni di nutrizione (naturale e artificiale enterale) a domicilio per Assistenti familiari (Annarita Sabbatini)
- # 11.1.25: Le malattie neurodegenerative avanzate e inguaribili. La perdita progressiva dell'auto-sufficienza nelle malattie neurologiche croniche inguaribili. (Nicola Ticozzi)
- # 18.1.25: Servizi e opportunità per le Persone con disabilità (Andrea Miotti) Il ruolo dell'Assistente familiare nella assistenza domiciliare di Cittadini disabili (Elena Manzoni, Davide Motto)
- **# 25.1.25**: La SLA come esempio di malattia neurodegenerativa. L'assistenza a domicilio del Paziente con SLA. Come rispondere ai bisogni. (Nicola Ticozzi)
- **# 1.2.25**: Ruolo dell'Assistente familiare nelle Cure domiciliari dei Pazienti terminali **(Edoardo Rossetti)** La preparazione del C.V. da parte degli Studenti. Le politiche attive del lavoro: il programma GOL per chi è disoccupato. **(Simona Franzé)**
- #8.2.25: Gestione domiciliare dei pazienti con esiti di gravi episodi ischemici e traumatici cerebrali (Mariapaola Perini) Utili conoscenze digitali dell'Assistente familiare nella sua attività domiciliare a supporto di Cittadini fragili (Sara Calvetti)
- **# 15.2.25** (ore 8.30-13.30): I diritti delle Persone fragili (**Cristina Andreetto**) Esercitazione (**Saper fare**): La gestione a domicilio del catetere vescicale, delle stomie, della PEG; l'igiene della bocca. Valutazione individuale controllo parametri vitali e gestione domiciliare da parte dell'Assistente familiare (**Carlos Cardona**, **Narda Ramirez**)
- # 22.2.25: Il contratto di lavoro collettivo Colf e Badanti (Simone Bellezza)
- **# 1.3.25**: I rischi dell'Assistente domiciliare (rischio soprattutto biologico, ma anche movimentazione pazienti, stress); la gestione dei rifiuti (Matteo Bonzini)
- # 8.3.25 (ore 8.30-13.30): Esercitazione (*Saper fare*): Movimentazione Paziente non auto-sufficiente: posture nel letto; mobilizzazione letto-carrozzina e carrozzina-letto; addestramento uso ausili per la movimentazione, in particolare sollevatore. Valutazione individuale degli Studenti (F. Sandrin, F. Baggi)
- # 15.3.25: Il valore e le criticità del contratto di lavoro dell'Assistente familiare (Simone Bellezza) La responsabilità dell'Assistente familiare: Il punto di vista dell'Ordine Professioni Infermieristiche (Silvia Re, Chiara Passoni) Presentazione Servizio WeMi Tate Colf Badanti (Monica Gasparini, Alice Zangani)
- # 22.3.25: Esercitazione (*Saper fare*): Il supporto del Pneumologo esperto nella gestione domiciliare del Paziente con SLA (Paolo Banfi)
- **# 29.3.25**: Comunicare con il Paziente con SLA in stadio avanzato. La logica delle domande "ad albero" e l'uso della tabella trasparente. (Allegra Lardera) La pratica a domicilio dell'Assistente familiare nella gestione delle emergenze respiratorie (Daniele Colombo, Allegra Lardera) Imparare dagli errori con valutazione individuale degli Studenti (*Saper fare*)
- # 5.4.25: Elementi di primo soccorso, esercitazione BLS con valutazione individuale degli Studenti (Mauro Bassani, ANPAS Lombardia)
- # 12.4.25: L'Assistenza domiciliare di Persone con disagio psichico e disturbi psichiatrici (Laura Arduini) Il burn out degli Assistenti familiari (Cecilia Vallisneri) Il ruolo del Medico di Famiglia nelle cure domiciliari (Mauro Martini)
- 19.4.25: vigilia di Pasqua
- # 26.4.25: Esercitazione (Saper fare): Gestione domiciliare grave insufficienza respiratoria (Paolo Banfi)

- # 3.5.25: Esercitazione (*Saper fare*) con valutazione individuale degli studenti nella gestione a domicilio di Pazienti complessi (*Carlos Cardona, Narda Ramirez*)
- # 10.5.25: Esercitazione pratica (*Saper fare*): gestione grave insufficienza respiratoria a domicilio di adulti e minori disabili. Ruolo del Care giver familiare e del Care giver professionale nelle Cure domiciliari. (Stefania Piscopo)
- # 17.5.25: Qualità nella fase finale della vita: l'Assistenza al Paziente terminale a domicilio e in Hospice; l'accompagnamento al lutto della Famiglia. (Nadia Bongiorni) Presentazione tesine degli Studenti Test di verifica finale dell'apprendimento
- # 24.5.25: Il benessere emotivo degli Assistenti familiari nella relazione con i Pazienti e con i Familiari (Sonia Ambroset) Il C.V. e il profilo professionale dell'Assistente familiare (Simona Franzé, Gabriella Gambarini, Carlos Cardona, Bruno Andreoni)
- **# 31.5.25**: Il ruolo dell'Assistente familiare nella *assistenza a domicilio di Cittadini con grave disagio psico-sociale*: conoscenza patologie psichiatriche; come gestire i sintomi e i disturbi del comportamento; conoscenza della rete di Servizi nella prevenzione e cura per la Salute mentale nel Territorio (Valentina Barbieri).
- # 7.6.25: Esame finale da parte di una Commissione interna
- # 21 giugno 2025: Consegna dei certificati di acquisita competenza agli Studenti meritevoli Presentazione programma 19° Corso

In alcuni seminari potrebbe essere previsto l'intervento di Aziende che operano nel settore, con prodotti, strumenti e Servizi a supporto delle Cure domiciliari. Nella difficoltà di proporre adeguati periodi di Tirocinio, il Consiglio Docenti è stato concorde sulla necessità di intensificare le esercitazioni pratiche in presenza (Saper fare). Per le esercitazioni nella gestione domiciliare di Pazienti con tracheostomia è stato acquisito un manichino adeguato che è a disposizione dei Docenti. Essendo stata firmato un accordo con Fondazione Maddalena Grassi, nel 2024 sarà avviata una sperimentazione (per ora limitata ad alcuni Studenti selezionati e motivati) di tirocinio domiciliare, con adeguati Tutor.

#### Eventuali nuovi seminari:

# Le prospettive di inserimento lavorativo dell'Assistente familiare nelle **residenze leggere** (micro-residenzialità) dove attualmente la sua figura professionale non è prevista nelle regole di accreditamento.

# Le competenze di un Assistente familiare formato nell'assistere a domicilio minori di età inferiore a 6 anni.