

LABORATORIO SOCIALIZZANTE 2025

1° semestre



- Mercoledì 15.01: Presentazione programma*
Ginnastica dolce Simona – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)
- Mercoledì 22.01: Qigong (Laura) – Attività artistiche (Maurizio)*
- Mercoledì 29.01: Danzamovimentoterapia® (Tania)*
- Mercoledì 05.02: Yoga (Manuela) – Attività artistiche (Cristina)*
- Mercoledì 12.02: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)*
- Mercoledì 19.02: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)*
- Mercoledì 26.02: Attività artistiche (Maurizio)*
- Mercoledì 05.03: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)*
- Mercoledì 12.03: Danzamovimentoterapia® (Tania)*
- Mercoledì 19.03: Yoga (Manuela) – Attività artistiche (Cristina)*
- Mercoledì 26.03: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)*
- Mercoledì 02.04: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)*
- Mercoledì 09.04: Ginnastica dolce (Simona) – Unigens corso*
- Mercoledì 16.04: Attività artistiche (Maurizio)*
- Mercoledì 23.04: Danzamovimentoterapia® (Tania)*
- Mercoledì 30.04: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)*
- Mercoledì 07.05: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)*
- Mercoledì 14.05: Ginnastica dolce (Simona) – Attività artistiche (Cristina)*
- Mercoledì 21.05: Yoga (Manuela) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)*
- Mercoledì 28.05: Danzamovimentoterapia® (Tania)*
- Mercoledì 04.06: Ginnastica dolce (Simona) – Attività artistiche (Cristina)*
- Mercoledì 11.06: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)*
- Mercoledì 18.06: Danzamovimentoterapia® (Tania)*
- Mercoledì 25.06: Yoga (Manuela) - Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)*