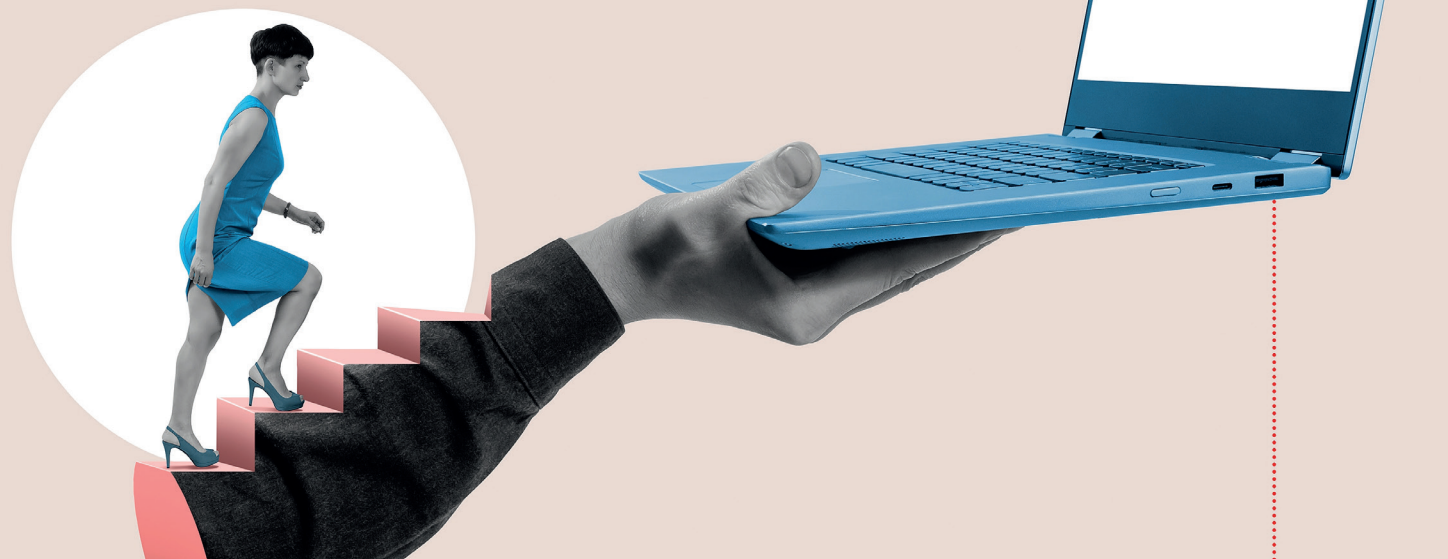




DA MARTEDÌ 4 MARZO 2025
ORE 17:00 | 19:00

CASCINA BRANDEZZATA
Via Ripamonti 428, Milano

CICLO DI 5 INCONTRI

CORSO DI FORMAZIONE DIGITALE PER CAREGIVER

Durata: 5 incontri (2 ore ciascuno), a cura di **Informatica Solidale OdV** ed uno a cura di **UNIGENS**

1° Incontro, martedì 4 marzo

Introduzione alla Digitalizzazione per il Caregiving

- Obiettivi del corso: Presentazione del programma e benefici dell'uso della tecnologia
- Concetti base: Cos'è la tecnologia digitale, come può supportare i caregiver
- Primi strumenti: Uso di smartphone, tablet e computer

2° Incontro, martedì 11 marzo

Comunicazione Digitale e Gestione Contatti

- Strumenti di comunicazione: WhatsApp, e-mail, e videochiamate (es. Zoom, Meet, Skype)
- Creazione e gestione dei contatti: Salvataggio e organizzazione di numeri utili
- Esercizi pratici: Simulazione di una videochiamata o invio di e-mail con allegati

3° Incontro, martedì 18 marzo

App per la Gestione della Salute e delle Attività

- Monitoraggio della salute: App per promemoria farmaci, controllo pressione, ecc.
- Organizzazione: Uso di calendari digitali per appuntamenti e attività
- Esercizi pratici: Configurazione e utilizzo di una app di monitoraggio

4° Incontro, martedì 25 marzo

Risorse Online per il Supporto al Caregiving

- Accesso alle informazioni: Siti affidabili su salute e benessere
- Community online: Forum e gruppi di supporto per caregiver

5° Incontro, martedì 1° aprile

Sicurezza Digitale a cura UNIGENS

- Concetti base: Protezione dei dati personali e password sicure
- Riconoscere le truffe online: Phishing, messaggi sospetti, e fake news

ISCRIZIONE GRATUITA

Segreteria organizzativa **Gabriella Gambarini** | info@fondazioneluvi.org
tel 02 85683290 (tutti i giorni dalle 8.30 alle 12.00)

I Cittadini che condividono le iniziative di Fondazione Lu.V.I. possono effettuare **donazioni libere o finalizzate** (deducibili) oppure possono destinare alla Fondazione il contributo del **5X1000** riportando nella propria Dichiarazione il **C.F. 12879180151** Fondazione Lu.V.I. ETS. Per maggiori informazioni www.fondazioneluvi.org