

Estate Insieme 2025 in Cascina Brandezzata Via Ripamonti 428 Milano



Mercoledì 25.06: Visita alla Cascina Agrivis

Mercoledì 02.07: Coro Cascina (Fabio) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 09.07: Ginnastica dolce (Simona) – Qigong (Laura)

Mercoledì 16.07: Danzamovimentoterapia® (Tania) 2 ore

Mercoledì 23.07: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 30.07: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)

Mercoledì 06.08: Coro Cascina (Fabio) - Yoga (Manuela)

Mercoledì 13.08: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 20.08: Coro Cascina (Fabio) - Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 27.08: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 03.09: Coro Cascina (Fabio) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 10.09: Ginnastica dolce (Simona) – Qigong (Laura)

Mercoledì 17.09: Passeggiata nell'Oasi Cà Granda (Parco agricolo Sud di Milano)

*Alle ore 10.00 prima ora di laboratorio, alle 11.00 pausa ristoro gratuita,
alle 11.30 seconda ora di laboratorio, pranzo socializzante gratuito alle ore 12.30.*

*Informazioni e iscrizione gratuita, ma obbligatoria, alla Fondazione Luvi al n. 02/85683290
oppure alla mail: info@fondazioneLuvi.org*