



Cure Domiciliari nel territorio del DISTRETTO 5

*Stefania Boncinelli – direttore Distretto 5 ASST Santi Paolo e Carlo
21 giugno 2025*

Convegno Cure Domiciliari per i cittadini fragili

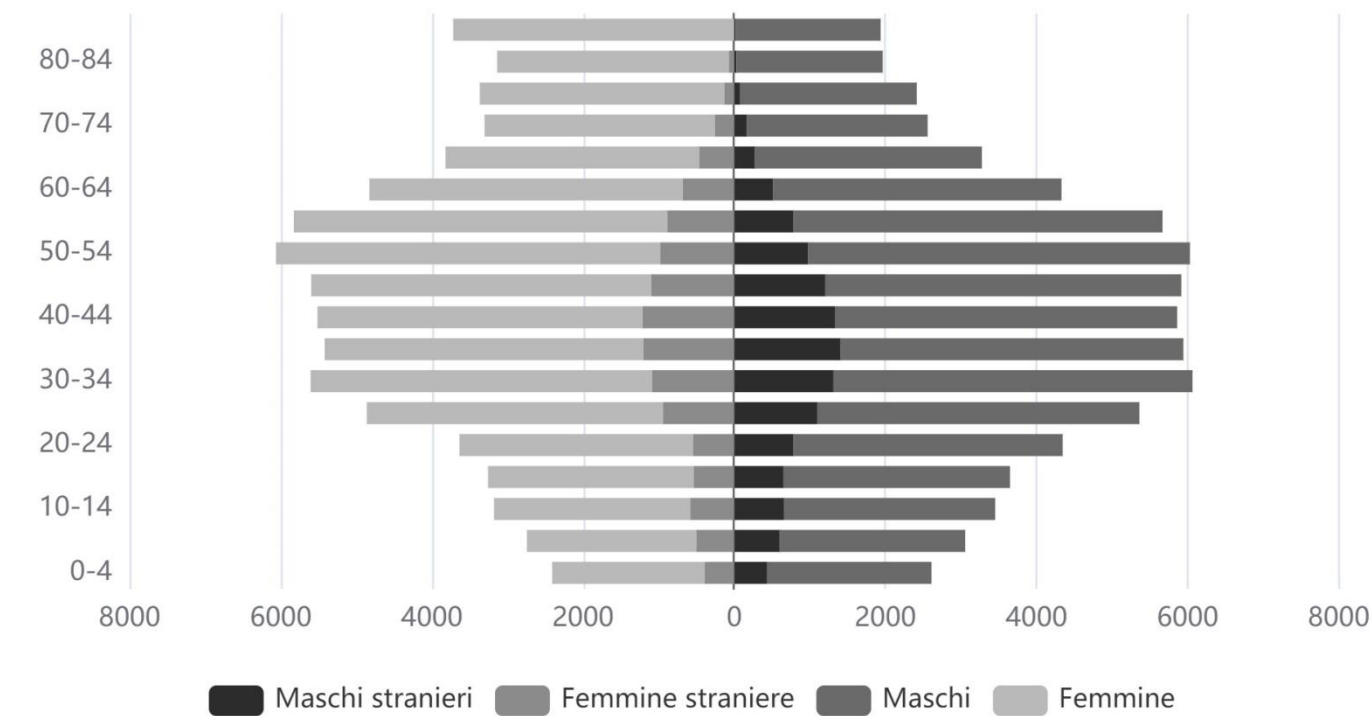
**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo

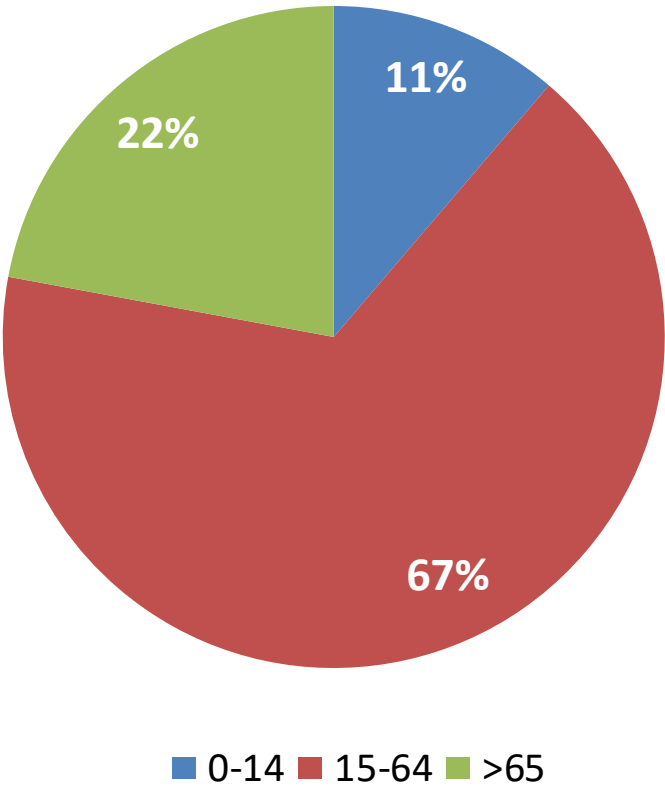
DISTRETTO MUNICIPIO 5

demografia

DISTRIBUZIONE PER CLASSE DI ETÀ Distretto Milano Vigentino, Chiaravalle, Gratosoglio 2023



Fonte: ATS Milano Città Metropolitana
<https://portalestatosalute.ats-milano.it>



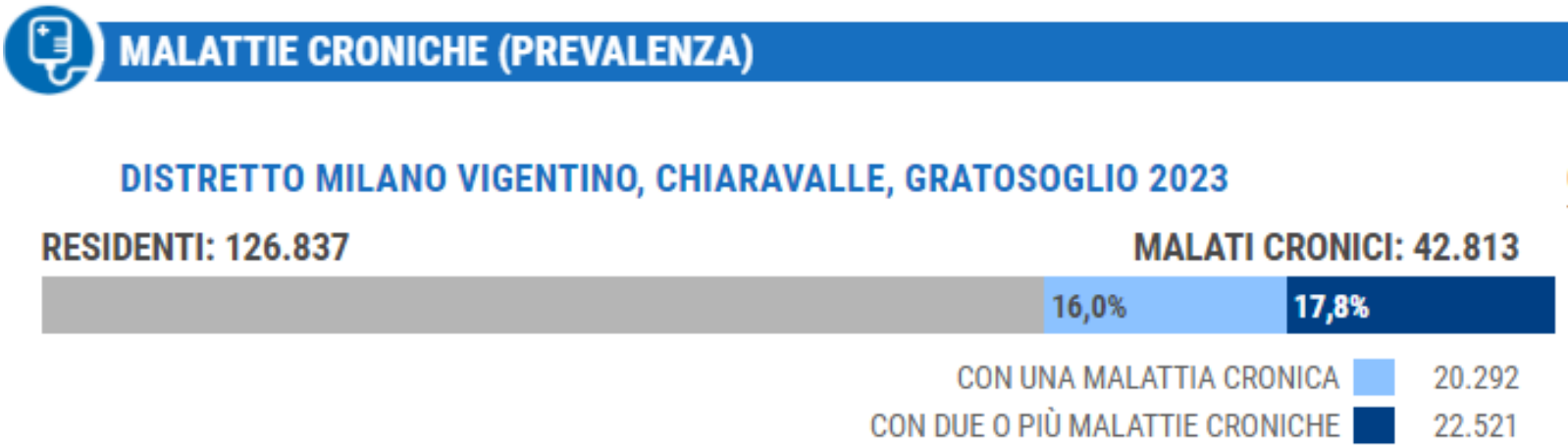
fascia età	popolazione
0-14	14.287
15-64	84.535
> 65	28.015
totale	126.837

fascia età	%
65-69	5,01%
70-74	4,29%
75-79	4,40%
80-84	3,94%
> 85	4,44%

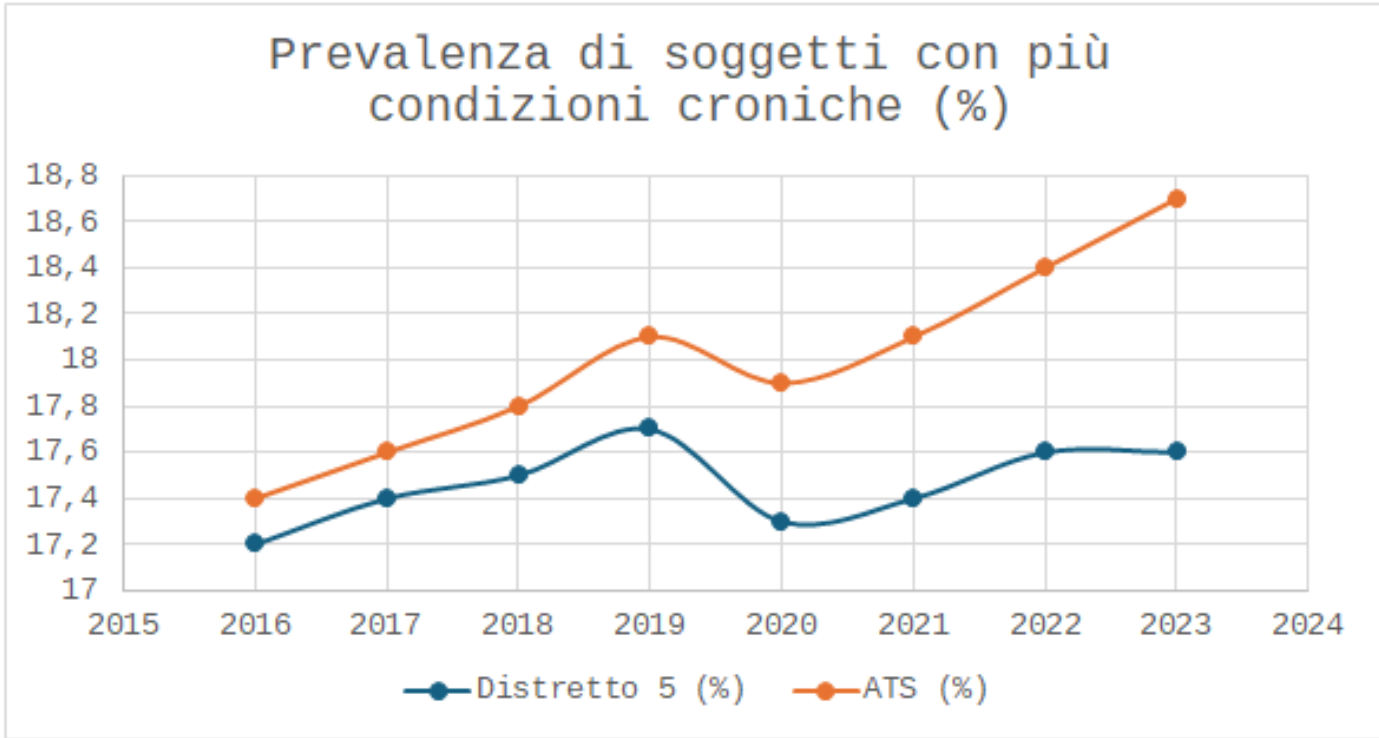
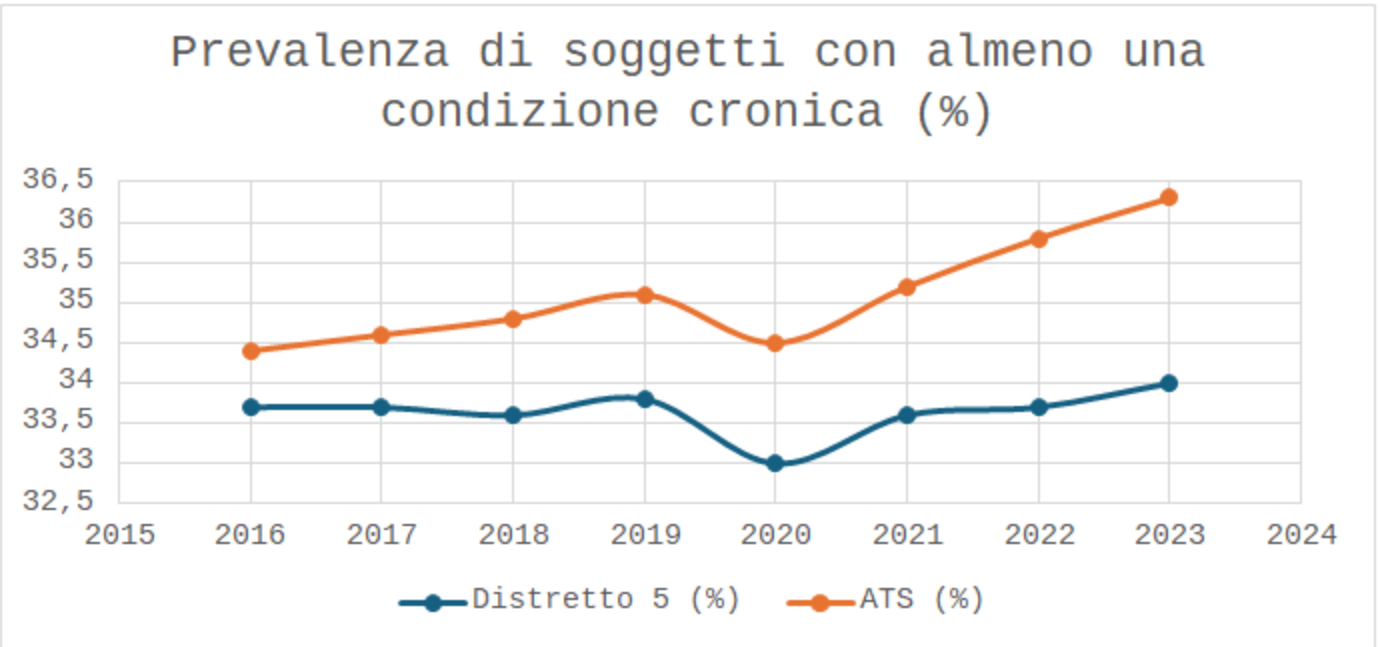


**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia**
ASST Santi Paolo e Carlo



Profilo di salute - Distretto 5	Anno	Num.	Distretto 5 (%)	ASST (%)	ATS (%)
Prevalenza di soggetti con almeno una condizione cronica (%)	2023	42.813	34,0	34,8	36,3
Prevalenza di soggetti con più condizioni croniche (%)	2023	22.521	17,6	18,1	18,7



PNRR Missione 6 Casa Come Primo Luogo Di Cura E Telemedicina Assistenza Domiciliare

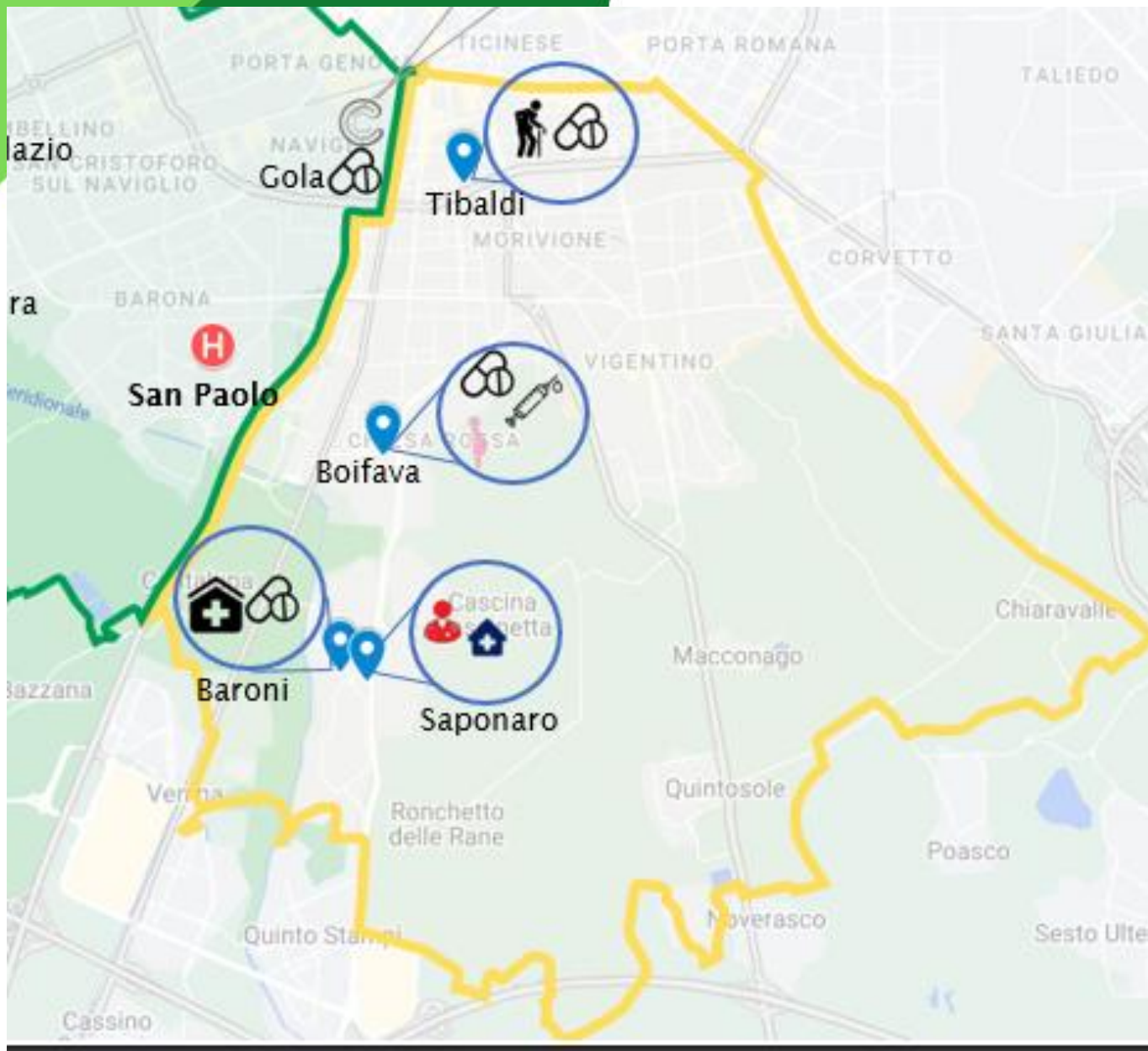
- Presa in carico in cure domiciliari degli over 65 anni nella logica della prevenzione proattiva nell'ambito della cronicità (obiettivo 10%):
 - Medici di Medicina Generale/Pediatri di libera scelta (ADP, ADEM, ADI...)
 - Infermieri di famiglia e comunità (IFeC)
 - Cure domiciliari C –DOM
 - RSA Aperta
 - Cure palliative domiciliari

Allegato 5 - INTERVENTI SOCIOSANITARI



**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo



Servizi ASST Distretto 5



Poliambulatorio
Via Baroni 48

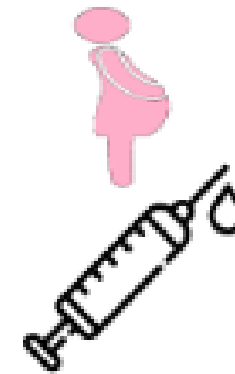


Continuità assistenziale

Consultorio familiare
Via Boifava

Ambulatorio sociosanitario territoriale Via Saponaro 1A

Centro vaccinale
CV Via Boifava



DIPENDENZE

Ser.D Via Boifava
Spazio Blu Viale Tibaldi
NOA Via Baroni



Punto Fragilità
Viale Tibaldi

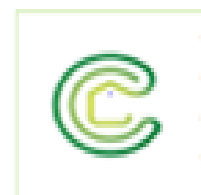
Distretto 5 AFT

Ripamonti/Morivione (38 MMG)

Chiesa Rossa/Gratosoglio (24 MMG)

Pediatria (8 PLS)

AREA DELL'INTEGRAZIONE CON I
SERVIZI SOCIALI E CON LA COMUNITA



Casa di Comunità
Via Gola 22 **Distretto 6**



PUA (Punto Unico di Accesso)

- Punto Unico di Accesso (PUA)
- UdO Cure Domiciliari
- Integrazione con l'ambito sociale



**Centrale Operativa
Territoriale**



**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo

VIA BARONI 48

CUP (Centro Unico di Prenotazione)
Punto Prelievi

Branche specialistiche presenti

- Fisiocinesiterapia
- Ostetricia e Ginecologia
- Oculistica
- Cardiologia
- Pneumologia
- Diabetologia
- Odontoiatria



Nucleo Operativo Alcologia (NOA)
ASST SANTI PAOLO e CARLO

■ PROGETTO

- PUA Punto Unico Accesso
- Valutazione ADI e UVM
- Sportello scelta revoca e protesica
- Attività di promozione alla salute (Vaccinazione, Consultori)



- 

VIA SAPONARO 1A - AMBULATORIO SOCIOSANITARIO TERRITORIALE

Offre servizi alla popolazione del quartiere Gratosoglio ed è sito a 600 metri (8 minuti a piedi) dal poliambulatorio di via Baroni 48.

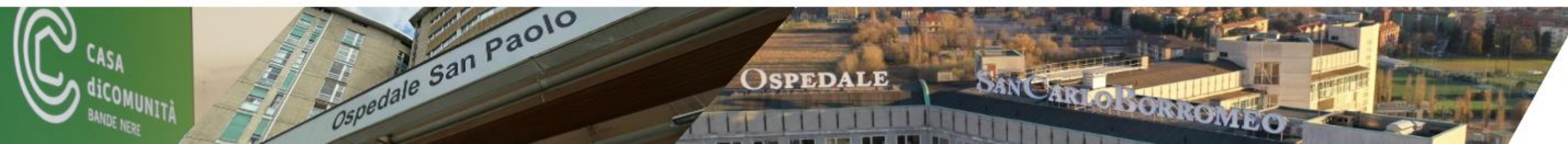
Aperto al pubblico dalle 08.30 alle 15.30 dal lunedì al venerdì

Sono presenti:

- Infermiere (IFeC),
- Operatore Socio Sanitario (OSS)
- Psicologa (1 o 2 giorni alla settimana)

(prestazioni infermieristiche ambulatoriali e domiciliari, attività di ascolto e sostegno psicologico e orientamento ai servizi del territorio)

▪ Ambulatorio disponibile per MMG/PLS



**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo

Richieste di attivazioni C-DOM del Distretto 5 (PUA CdC Gola)



Sistema di gestione digitale del territorio dati anno 2024



Servizio C-Dom

Cure Domiciliari di base:

- prestazioni occasionali o di breve durata di singole figure professionali (es. prelievo ematico, somministrazione di terapie, medicazioni, ecc.);
- interventi erogati da una sola figura professionale (es. Fisioterapista, Infermiere ecc.), in risposta a bisogni specifici secondo percorsi definiti (percorso gestione alvo, percorso gestione catetere, percorso gestione stomie, percorso lesioni, percorso fisioterapia).

Cure domiciliari integrate:

- per pazienti che hanno bisogni complessi e richiedono interventi di più figure professionali che operano in modo integrato. Sulla base della valutazione multidimensionale, queste tipologie di assistenza integrata sono classificate in livelli crescenti di intensità assistenziale (Livello I, II, IIIA, IIIB, IIIC, alta intensità)

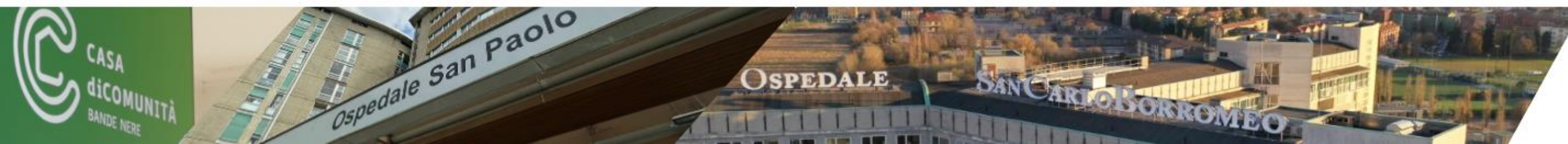
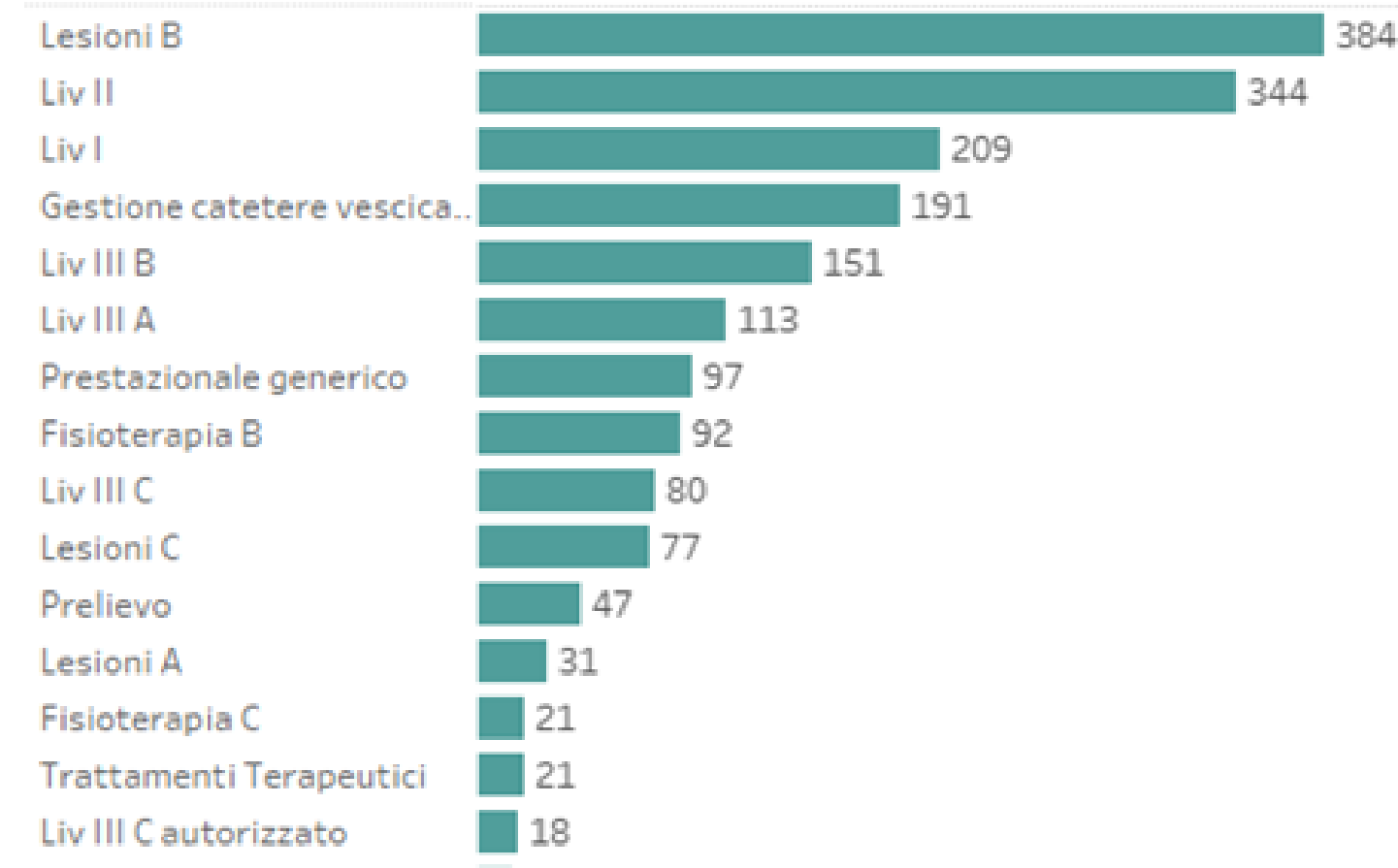
Carta dei Servizi C-DOM Cure Domiciliari



www.asst-santipaolocarlo.it

120000
ASST Santi Paolo e Carlo

N. Percorsi per Tipologia Totale Percorsi: 1.928



**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia**
ASST Santi Paolo e Carlo

Work in progress....per il caregiver

Prendersi cura di sé è il primo passo per prendersi cura degli altri.
Se hai bisogno di supporto, informazioni o semplicemente di ascolto, siamo qui per te!

Distretto 5

Casa di Comunità Gola

via Gola 22

Orario struttura: 08:30-15:30 Contatto telefonico: 02.8184.5535 (tasto 5)

Mail: pua.gola@asst-santipaolocarlo.it

Distretto 6

Casa di Comunità Bande Nere

Piazzale Giovanni delle Bande Nere 3

Orario struttura: 08:30-15:30 Contatto telefonico: 02.8184.5535 (tasto 3)

Mail: pua.bandenere@asst-santipaolocarlo.it

Distretto 7

Casa di Comunità Masaniello

via Masaniello 23

Orario struttura: 08:30-15:30 Contatto telefonico: 02.8184.5535 (tasto 4)

Mail: pua.masaniello@asst-santipaolocarlo.it

Casa di Comunità Monreale

via Monreale 13

Orario struttura: 08:30-15:30 Contatto telefonico: 02.8184.5535 (tasto 2)

Mail: pua.monreale@asst-santipaolocarlo.it

Casa di Comunità Monreale

via Stromboli 19

Orario struttura: 08:30-15:30 Contatto telefonico: 02.8184.5535 (tasto 1)

Mail: pua.stromboli@asst-santipaolocarlo.it

AL FIANCO DI CHI CURA



Come caregiver sei consapevole di quanto sia gratificante ma anche impegnativo prendersi cura di una persona cara.

RICORDA

Anche tu meriti attenzione e supporto!

NOI CI SIAMO



PUA

- Accoglienza, orientamento ai servizi e prima valutazione del bisogno di salute della persona.

Punto Fragilità

- Contributi economici per persone con gravissima disabilità e non autosufficienti con necessità di sostegno intensivo molto elevato (Misura B1)
- Accesso a prestazioni e ricoveri fuori regione



Protesica Integrativa Territoriale

- Fornitura presidi e protesi (Incontinenza /Stomie/ Ortopedici / Diabetici)

Cure Domiciliari

- Assistenza Domiciliare Integrata (ADI), infermieristica e/o di tecnici della riabilitazione, rivolta a persone in situazioni di fragilità, caratterizzate da impossibilità a deambulare e di non trasportabilità presso i presidi sanitari ambulatoriali;



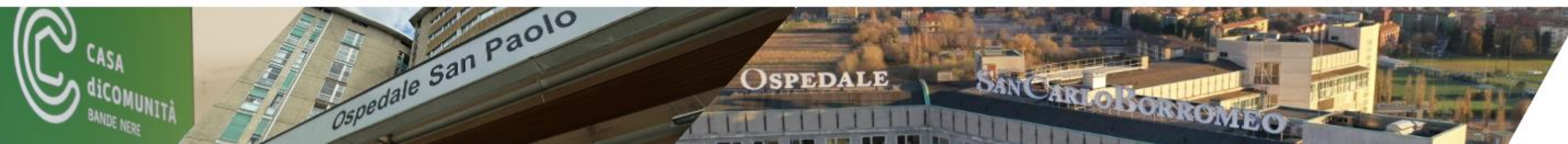
Medicina Legale

- Certificazioni medico legali
- Invalidità ed Handicap

Consigli Utili



- 1. Prenditi cura di te stesso.** Il tuo benessere è fondamentale! Dedica ogni giorno qualche minuto a te stesso: ascolta musica, fai una passeggiata o semplicemente respira profondamente.
- 2. Chiede aiuto.** Non sei solo! Rivolgiti a familiari, amici o professionisti. Condividere il carico ti aiuta a sentirti più forte e meno stressato.
- 3. Comunica apertamente.** Ascolta con attenzione e condividi i tuoi sentimenti. La comunicazione sincera rafforza il rapporto e aiuta a gestire meglio le situazioni.
- 4. Organizza le attività quotidiane.** Pianifica le cure e le attività in modo semplice e chiaro. Una routine ben strutturata riduce l'ansia e rende tutto più gestibile.
- 5. Informati sulla situazione della persona assistita.** Conoscere bene la malattia e la condizione ti permette di affrontare meglio le sfide quotidiane.
- 6. Partecipa a gruppi di supporto.** Condividere esperienze con altri caregiver può essere di grande aiuto. Non sei solo in questa strada!
- 7. Mantieni un atteggiamento positivo.** Cerca momenti di gioia e gratitudine. Un sorriso può fare miracoli, anche nei giorni più difficili.



**CURARE
E INSEGNARE
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo