

LABORATORIO SOCIALIZZANTE

2° semestre 2025



Mercoledì 02.07: Coro Cascina (Fabio) - Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 09.07: Ginnastica dolce Simona – Qigong (Laura)

Mercoledì 16.07: Danzamovimentoterapia® (Tania) 2 ore

Mercoledì 23.07: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 30.07: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)

Mercoledì 06.08: Coro Cascina (Fabio) – (Yoga (Manuela)

Mercoledì 13.08: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 20.08: Coro Cascina (Fabio) - Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 27.08: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 03.09: Coro Cascina (Fabio) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 10.09: Ginnastica dolce (Simona) – Qigong (Laura)

Mercoledì 17.09: Passeggiata nel Parco Sud di Milano

Mercoledì 24.09: Danzamovimentoterapia® (Tania) 2 ore

Mercoledì 01.10: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 08.10: Danzamovimentoterapia® (Tania) 2 ore

Mercoledì 15.10: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 22.10: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)

Mercoledì 29.10: Ginnastica dolce (Simona) – Yoga (Manuela)

Mercoledì 05.11: Danzamovimentoterapia® (Tania) 2 ore

Mercoledì 12.11: UNIGENS - Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 19.11: Ginnastica dolce (Simona) – Yoga (Manuela)

Mercoledì 26.11: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)

Mercoledì 03.12: CORO + Danzamovimentoterapia® PROVE

Mercoledì 10.12: Attività artistiche (Maurizio) 2 ore

Mercoledì 17.12: CORO + Danzamovimentoterapia® PROVE

Domenica 21.12: RESTITUZIONE AL PUBBLICO