

LABORATORIO SOCIALIZZANTE CASCINA BRANDEZZATA 1° semestre 2026



Mercoledì 07.01: Presentazione programma

Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 14.01 Attività artistiche (Maurizio)

Mercoledì 21.01: Balli di gruppo (Ivana)

Mercoledì 28.01: Storia Arte e Filosofia (Margherita) - Qigong (Laura)

Mercoledì 04.02: Coro Cascina (Fabio) – Yoga (Manuela)

Mercoledì 11.02: Acquerello (Roberta)

Mercoledì 18.02: Storia Arte e Filosofia (Margherita) Meditazione S. Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 25.02: Danzamovimentoterapia® (Tania)

Mercoledì 04.03: Balli di gruppo (Ivana)

Mercoledì 11.03: Storia Arte Filosofia (Margherita) - Qigong (Laura)

Mercoledì 18.03: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)

Mercoledì 25.03: Attività artistiche (Maurizio)

Mercoledì 01.04: Acquerello (Roberta)
Mercoledì 08.04: Balli di gruppo (Ivana)
Mercoledì 15.04: Coro Cascina (Fabio) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)
Mercoledì 22.04: Storia Arte e Filosofia (Margherita) – Yoga (Manuela)
Mercoledì 29.04: Danzamovimentoterapia® (Tania)

Mercoledì 06.05: Attività artistiche (Maurizio)
Mercoledì 13.05: Storia Arte e Filosofia (Margherita) – Qigong (Laura)
Mercoledì 20.05: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)
Mercoledì 27.05: Balli di gruppo (Ivana)

Mercoledì 03.06: Acquerello (Roberta)
Mercoledì 10.06: Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione Suono Vibrazionale (Lina)
Mercoledì 17.06: Coro Cascina (Fabio) - Qigong (Laura)
Mercoledì 24.06: Danzamovimentoterapia® (Tania)

*“Con spontaneità e amicizia la malinconia va su un raggio di sole
con piacere e con ebbrezza.*

*L'arcobaleno della speranza porta farfalle nel cuore del mondo.
Con felicità e fratellanza ricamo l'allegria nell'armonia per volare nell'operare.”*

(Poesia danzata del 05 Novembre 2025)

