

LABORATORIO SOCIALIZZANTE CASCINA BRANDEZZATA 1° semestre 2027



**“Siamo fatti per ricominciare“
Hannah Arendt**

Mercoledì 13.01: Presentazione programma

Ginnastica dolce (Simona) – Qi Gong (Pierangelo)

Mercoledì 20.01: Acquerello 2 h (Roberta)

Mercoledì 27.01: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Stretching (Cristina)

Mercoledì 03.02: Ginnastica dolce (Simona) – Qi Gong (Pierangelo)

Mercoledì 10.02: Balli di gruppo 2 ore (Ivana)

Mercoledì 17.02: Attività artistiche 2 ore (Maurizio)

Mercoledì 24.02: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Stretching (Cristina)

Mercoledì 03.03: Ginnastica dolce (Simona) – Qi Gong (Pierangelo)

Mercoledì 10.03: Coro Cascina (Fabio) – Yoga (Manuela)

Mercoledì 17.03: Acquerello 2 h (Roberta)

Mercoledì 24.03: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Stretching (Cristina)

Mercoledì 31.03: Danzamovimentoterapia®

Mercoledì 07.04: Ginnastica dolce (Simona) – Qi Gong (Pierangelo)
Mercoledì 14.04: Coro Cascina (Fabio) – Meditazione Campane Tibetane (Lina)
Mercoledì 21.04: Acquerello 2 h (Roberta)
Mercoledì 28.04: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Stretching (Cristina)

Mercoledì 05.05: Ginnastica dolce (Simona) – Qi Gong (Pierangelo)
Mercoledì 12.05: Balli di gruppo 2 ore (Ivana)
Mercoledì 19.05: Stretching (Cristina) – OASI CA GRANDA
Mercoledì 26.05: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Yoga (Manuela)

Mercoledì 09.06: CASCINA AGRIVIS
Mercoledì 16.06: Storia Arte Letteratura (Margherita) – Stretching (Cristina)
Mercoledì 23.06:) Attività artistiche 2 ore (Maurizio)
Mercoledì 30.06: Danzamovimentoterapia® (Tania)

