



“Qualcosa di inspiegabile: parlare di ciò che ho nelle ossa”

Frank Kafka

Il tentativo di comunicare qualcosa di non comunicabile, di spiegare qualcosa di inspiegabile, di parlare di ciò che ho nelle ossa e che soltanto in queste ossa può essere vissuto.

MEDICINA NARRATIVA

Harvard Medical School, anni '80: nasce la Narrative Based Medicine. Punti di riferimento fondamentali sono due psichiatri e antropologi: Arthur Kleiman e Byron Good.

Si basa, oltre che sulla competenza biomedica, sulla capacità di ascoltare le storie di malattie dei pazienti, comprendere e valorizzare i loro significati e agire cogliendo anche il loro punto di vista. La competenza narrativa, è la capacità di cogliere, interpretare e rispondere a delle storie.

Non consiste nel semplice “dare parola” al paziente (R.CHARON, 2001, JAMA).

La Columbia University ha coniato un programma di formazione il cui titolo elimina qualsiasi retorica “sul possibile approccio alternativo della narrazione in sanità”: scienza della Medicina Narrativa

LE PAROLE CUSTODITE DALLA BELLEZZA DELLE COSE



Rita Charon 2011 NARRATIVE ED EVIDENCE BASED

Normalmente il contenuto di quanto il malato racconta e i dati clinici che emergono durante la narrazione vanno persi, perché il medico non ha tempo né strumenti culturali e professionali adatti a farne tesoro, istruito e abituato com'è a concentrarsi solo sui numeri, per esempio sui risultati degli esami del sangue. Ma se impara a sfruttare tutte le informazioni, sia quelle “numeriche” sia quelle più nascoste nel vissuto di chi ha di fronte, egli dispone automaticamente di strumenti di valutazione più completi, e trova armi curative più efficaci”.

“Spesso i pazienti soffrono di cose ben diverse da quelle indicate dalla loro cartella clinica. Se si pensasse a questo, molte delle loro sofferenze potrebbero essere alleviate”

Florence Nightingale infermiera 1820 -1910

FINI della Medicina Narrativa

- Contribuire a «umanizzare» la Medicina e a migliorare la qualità dell'assistenza
- Migliorare la qualità delle relazioni permettendo di avvicinarsi alle ragioni del paziente, facilitando l'esercizio dell'empatia
- Fornire ai pazienti uno strumento per diventare partecipi e consapevoli del proprio piano di cura.
- Rafforzare la consapevolezza che esercitare la medicina non è solo curare le malattie... ma anche prendersi cura delle persone

STRUMENTI di Medicina Narrativa

- L'osservazione, l'ascolto e la trascrizione della storia dei pazienti da parte di professionisti in sanità
- La cartella parallela: un luogo dove si registrano tutte le informazioni / stati d'animo / pensieri non previsti in una cartella clinica
- La lettura condivisa e consensuale dei diari dei pazienti e dei professionisti.
- La rivista **La bellezza delle cose**, che raccoglie le storie di pazienti, care-giver, professionisti sanitari

