



I bisogni di assistenza di una Persona non
autosufficiente
27 novembre 2021

Anne Destrebecq
Prof. ordinario MED/45
UNIMI

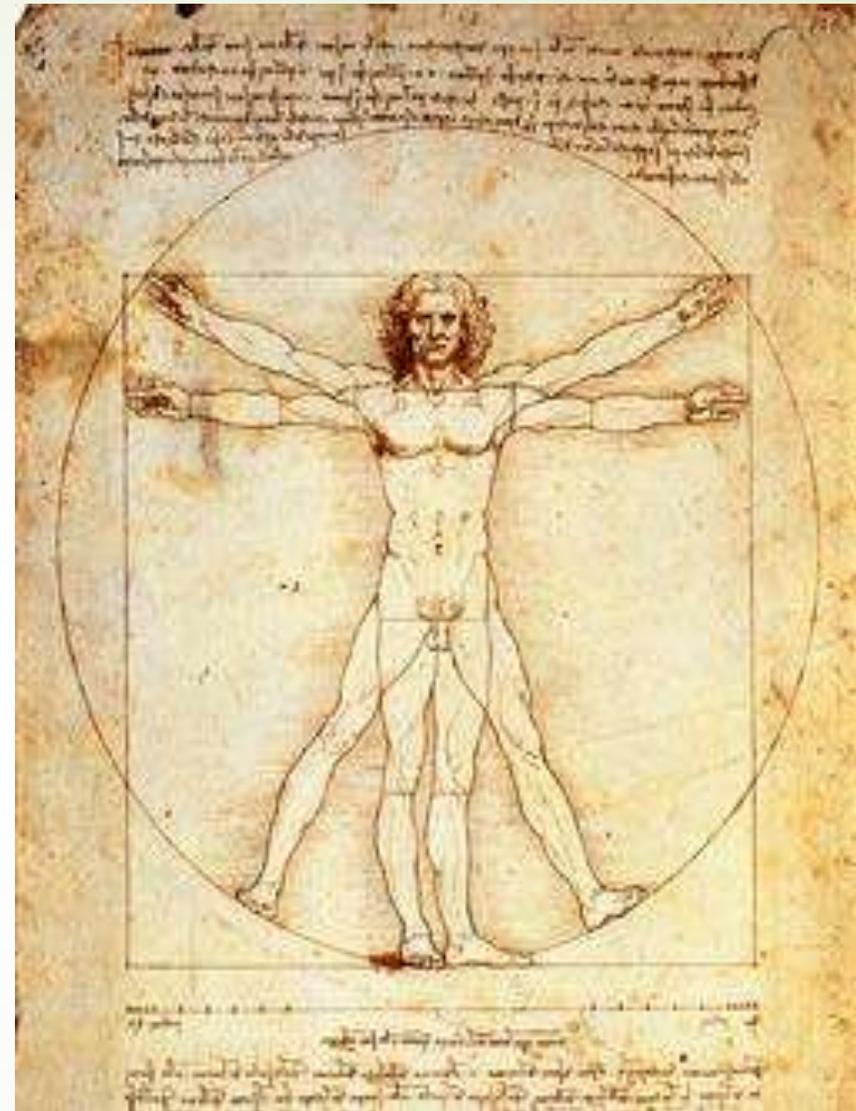
UOMO

Entità **biologica**

Entità **psichica**

Entità **sociale**

Entità **spirituale**



INDISSOLUBILMENTE INSERITA NEL CONTESTO ECO-AMBIENTALE

LA PERSONA ED I SUOI BISOGNI

- **BISOGNO:** *necessità di procurarsi qualche cosa che manca; mancanza di mezzi, povertà; forte stimolo a compiere un'azione mirata al suo soddisfacimento.*

Vocabolario della lingua italiana, Zingarelli, 1997

- In campo sanitario e sociale **per bisogno si intende** la mancanza di qualcosa che se non soddisfatta, fa nascere un problema o uno stato di disagio.
E' percepita come la mancanza di *qualcosa* di determinato e di circoscritto.

I BISOGNI UMANI DI MASLOW

- Abraham Maslow (psicologo americano) ha rappresentato i bisogni umani con una piramide e li ha ordinati partendo da quelli di base a quelli più complessi tenendo conto che: non si può passare a soddisfare un livello superiore di bisogno se prima non si è soddisfatto quello inferiore.

I BISOGNI UMANI DI MASLOW

- Individua dalla base al vertice questi cinque livelli:
 - Bisogni fisiologici (di base o fisici)
 - Bisogni di sicurezza
 - Bisogni di appartenenza
 - Bisogni di stima
 - Bisogni di autorealizzazione



I BISOGNI UMANI DI MASLOW

- **Bisogni fisiologici o di base:**

sono assolutamente indispensabili per la sopravvivenza fisica dell'individuo; il loro mancato soddisfacimento, può portare a morte l'individuo in un arco di tempo compreso tra qualche minuto ed alcune settimane. Questi bisogni prendono il nome di ***fisiologici*** perché individuano il buon funzionamento e mantenimento dell'organismo dal punto di vista, appunto, fisiologico.

I BISOGNI UMANI DI MASLOW

- **I bisogni fisiologici comprendono:**
 - La buona capacità cardiocircolatoria e respiratoria
 - L'introduzione necessaria di alimenti ed acqua
 - La capacità di eliminare dall'organismo tutte le sostanze tossiche di rifiuto (sotto forma di urine e feci)
 - La capacità di mantenere una corretta temperatura corporea
 - La capacità di muoversi
 - La possibilità di riposare e dormire
 - La possibilità di mantenere un buon livello di igiene personale

I BISOGNI UMANI DI MASLOW

- **Bisogni di sicurezza:** soddisfarli deve assicurare alla persona protezione fisica e ambientale e tranquillità psicologica e sociale
- **Bisogni di appartenenza:** consistono nella necessità di far parte di un gruppo, di essere amato e di amare; sono molto sentiti in adolescenza
- **Bisogni di stima:** necessità di essere rispettati, approvati, attivi e produttivi
- **Bisogni di autorealizzazione:** esigenza di realizzare e sviluppare la propria identità, autonomia, aspettative ed occupare una posizione soddisfacente nel proprio gruppo

LA PERSONA UMANA AL CENTRO DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA

- L'INFERMIERE SI PRENDE CURA DELLA PERSONA IN OGNI SUO ASPETTO E FORNISCE UNA ASSISTENZA ASSISTENZA CENTRATA SULLA PERSONA E NON SULLA MALATTIA.
- L'INFERMIERE AGISCE SIA INDIVIDUALMENTE SIA IN COLLABORAZIONE CON ALTRI OPERATORI SANITARI E SOCIALI.
- PER LO SVOLGIMENTO DELLE SUE FUNZIONI SI AVVALE OVE E' NECESSARIO DELL'OPERA DI PERSONALE DI SUPPORTO, MA RIMANE IL RESPONSABILE DELLA STESURA DEI PIANI ASSISTENZIALI E DELLA VERIFICA DEL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI

D.M. 739/94

Profilo professionale dell'infermiere

Art. 3, l'infermiere:

- partecipa all'identificazione dei bisogni di salute della persona e della collettività
- pianifica, gestisce e valuta l'intervento assistenziale infermieristico;
- garantisce la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche
- agisce sia individualmente sia in collaborazione con gli altri operatori sanitari e sociali
- svolge la sua attività professionale in strutture sanitarie pubbliche o private, nel territorio e nell'assistenza domiciliare in regime di dipendenza o libero-professionale



COMPITI DELL'ASSISTENTE FAMILIARE

- ASSISTENZA DIRETTA ED AIUTO DOMESTICO – ALBERGHIERO
- SODDISFACIMENTO DEI BISOGNI PRIMARI DELLA PERSONA
- PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELL'AUTONOMIA DELLA PERSONA
- SUPPORTO ALLA FAMIGLIA NELLA GESTIONE ED ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' DI SUA COMPETENZA

LA PERSONA ED I SUOI BISOGNI

- Una delle competenze squisitamente infermieristiche sancita anche dalla normativa [vedi D.M. 739/94 art.1 comma 3 lettere a) b)] è *l'identificazione sia dei bisogni di salute della persona e della collettività, sia dei bisogni di assistenza infermieristica della persona e della collettività.*
- Ma che cosa si intende per bisogno di assistenza?



▪ **I BISOGNI UMANI FONDAMENTALI NELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA SECONDO VIRGINIA HENDERSON**

1. Respirare normalmente e mantenere la funzione cardiocircolatoria
2. Alimentarsi e bere in modo adeguato
3. Eliminare da tutte le vie di eliminazione
4. Muoversi e mantenere la posizione adatta
5. Riposare e dormire
6. Scegliere il vestiario adatto, vestirsi spogliarsi
7. Mantenere la temperatura del corpo entro limiti normali
8. Provvedere all'igiene personale e proteggere i tegumenti
9. Evitare i pericoli dell'ambiente ed evitare di danneggiare gli altri
10. Comunicare con altri emozioni
11. Seguire le pratiche religiose
12. Dedicarsi a qualche occupazione
13. Giocare o partecipare ad attività ricreative
14. Apprendere interrogare e soddisfare la curiosità

Generalità dei gradi di dipendenza nel soddisfacimento dei bisogni

- **Autonomia:** la persona è in grado di provvedere da sola al soddisfacimento dei propri bisogni e non necessita di alcun aiuto
- **Parziale dipendenza:** grado di dipendenza nel quale la persona richiede sostegno e/o aiuto, anche parziale, per il soddisfacimento dei propri bisogni
- **Dipendenza:** condizione nella quale la persona, non essendo in grado di soddisfare i propri bisogni, richiede un aiuto totale



Anche tale nuovo modello teorico infermieristico deriva e “sposa”, comunque, il modello della teoria dei bisogni umani di Maslow e trae la sua origine anche dal modello di V. Henderson con l’aggiunta dell’individuazione del/i bisogno/i di assistenza infermieristica B.A.I. ed individuando nuove definizioni circa **la dipendenza della persona** relativamente al BAI individuato:

Da AUTONOMIA:

**INDIRIZZARE,
COMPENSARE,**

A DIPENDENZA

**GUIDARE,
SOSTITUIRE**

SOSTENERE,