

L'ARABA FENICE

Tesi di
SUSY MERCEDES SALAS GARAY



XV Corso per Assistenti Familiari (2021 - 2022)

Fondazione Lu.VI Onlus

Cascina Brandezzata

MI PRESENTO:

Mi chiamo MERCEDES SUSY SALAS GARAY ho quasi 50 anni e sono nata in uno dei paesi piu' belli del mondo: Il Perù, unostato del Sud America.

La mia famiglia è composta da mio padre, mia madre due fratelli e una sorella.

Siamo una famiglia molto unita, ho frequentato tutte le scuole nel mio paese e ho molti amici che tutti i giorni mi mancano.

Devo dire che i miei genitori non ci hanno fatto mai mancare niente e sono sempre stati presenti per noi, e di questo sono molto grata.

Nessuno di noi aveva mai varcato il confine peruviano prima della mia partenza per l'Italia, mio padre infatti mi considerava la più timida fra i suoi figli ma anche la più responsabile proprio perchè ho intrapreso un viaggio in un paese straniero, in un altro continente per migliorare la mia vita.

La mia famiglia era molto sorpresa della mia decisione di espatriare ma io sono sempre stata molto orgogliosa di essere stata la prima della famiglia a fare questa scelta, nonostante molte erano le paure che provavo: per un lavoro e la casa, per una nuova lingua da imparare, per il cibo e le usanze diverse, ma soprattutto mi chiedevo: *“quale sarebbe stato il mio destino?”*.



IL MIO ARRIVO IN ITALIA

Esattamente 23 anni fa sono partita dal Perù per arrivare a Milano dove tutt'ora risiedo, l'inizio è stato difficile perchè ho fatto molti lavori ma nonostante la mia buona volontà non riuscivo a mantenermi economicamente.

Poi proprio come in una favola con il principe azzurro, ho incontrato Jesus un ragazzo peruviano di cui mi innamoro, dal nostro amore nasce la gioia più grande della mia vita, nostro figlio George.

La mia vita sembrava procedere bene, ma poi come in tutte le favole inizia l'incubo, il mio principe azzurro si trasforma in un rospo, Jesus decide di lasciarmi per un'altra donna ed io resto sconvolta da tutto quello che succede nella mia vita.

Mi ritrovo sola con un figlio piccolo in un paese straniero, con difficoltà economiche ma anche caratteriali, perchè anche il mio carattere era cambiato, da serena e sorridente che ero mi sono ritrovata trasformata in una persona scorbutica e aggressiva.

Ma cosa potevo fare? la situazione in cui mi trovavo era molto dura e le paure erano tante, ho accettato qualsiasi lavoro pur di riuscire a pagare l'affitto e tutte le spese necessarie per la nostra sopravvivenza.

Principalmente lavoravo facendo pulizie in posti diversi, ed anche oggi continuo con questo lavoro, sono riuscita anche a superare un ulteriore periodo difficile in cui mio figlio è stato male.

Nonostante la sua malattia George è stato la mia salvezza, perchè era lui che mi dava la forza di continuare.

Purtroppo devo anche dire che queste situazioni difficili vissute per anni mi hanno trasformata in una persona distaccata ed egoista in quanto pensavo solo a me stessa, ma ero sola, il padre di mio figlio era sparito, mi sentivo affondare e non sapevo cosa fare per continuare.



Foto di mio figlio George alla Cresima

Ma poi le cose cambiano, trovo lavoro presso una famiglia di origine calabrese che mi accoglie come una di loro e nel contempo incontro un uomo meraviglioso, tutto ciò mi ha fatto riprendere fiducia nella vita e nel prossimo.

Purtroppo anche con questo uomo la relazione finisce, credevo fosse l'uomo dei miei sogni ma purtroppo con un tradimento tutto finisce, ed io mi ritrovo di nuovo sola con tutti i miei problemi, cerco di reagire, ma spesso le lacrime la tristezza e la rabbia prendevano il sopravvento.



Foto alla fabbrica del cioccolato

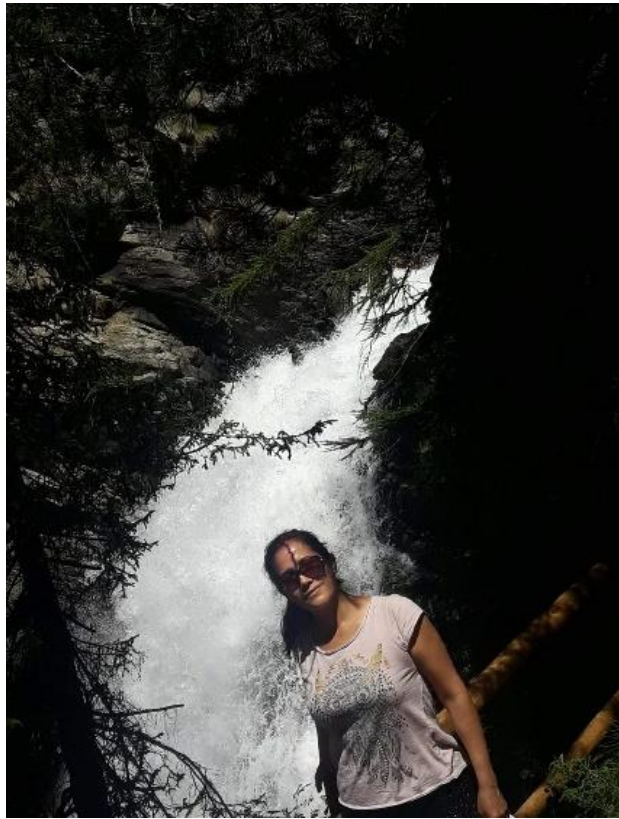


Foto in Calabria in un luogo stupendo

Poi come in tutte le favole dopo situazioni belle e poi brutte c'è la rinascita proprio come L'araba Fenice, simbolo della rinascita e della risurrezione, ecco perchè ho scelto questo titolo per la mia tesi.

Spesso mi sono sentita come un'Araba Fenice nella vita, questo meraviglioso uccello mitologico che rinasce dalle proprie ceneri dopo la morte, e proprio per questo motivo simboleggia la rinascita ma anche il potere della resilienza, ovvero la capacità di far fronte in maniera positiva alle avversità, coltivando le risorse che si trovano dentro di noi.

A scuola conosco un uomo, padre di una ragazza compagna di classe di mio figlio George, che oggi ha 19 anni, questa persona mi fa capire che è inutile piangersi addosso ma che è doveroso rimboccarsi le maniche e migliorarsi sempre di più.

Mi dispiace di non aver apprezzato questa persona come meritava ma purtroppo il mio carattere mi ha ostacolata, invece egli mi ha spronata consigliandomi di pensare agli altri, di curare ed aiutare le persone soprattutto gli anziani, i malati di SLA.

Mi ha fatto capire che prendersi cura di queste persone fragili sarebbe servito sia a me, ma soprattutto a mio figlio George, perchè oltre a una stabilit  economica mi avrebbe permesso di crescere a livello caratteriale, e di imparare a relazionarmi con le altre persone.

Spronata da questa persona nel 2019 mi iscrivo ad un corso per OSS, lavoro e studio contemporaneamente, ma purtroppo quando vado a registrarmi scopro che in Per  era stata sbagliata una registrazione sui miei documenti e questa cosa ha complicato tutto.

Solo nel 2022 sono riuscita a risolvere questo problema burocratico relativo ai miei documenti, ma ho capito che c'  sempre un motivo per tutto ci  che accade.

Devo ringraziare una mia amica che mi ha parlato della Fondazione Luvi Onlus, e del 15° corso di formazione per Assistenti Familiari, ho cos  deciso di iscrivermi a questa formazione e ne sono felice.

Ho trovato negli insegnanti e negli allievi delle belle persone, che mi stanno aiutando in questo percorso di crescita sia professionale che personale.

Penso a tutti i sacrifici che ho fatto, a tutte le volte che sono caduta e che sempre mi sono rialzata, proprio come un' Araba Fenice.

Anche questa volta c'  la far  e sar  grazie a tutti voi.



L'ARABA FENICE.



I Prima di venire in Italia



I miei genitori che 4 anni fa sono venuti a trovarci in Italia.