



# **IL CAREGIVER, QUESTO SCONOSCIUTO...**

**IL PUNTO DI VISTA DELL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE**

CHIARA ALICE PASSONI

SEGRETARIO COMMISSIONE D'ALBO INFERMIERI OPI MILANO LODI MONZA E BRIANZA

6 maggio 2023



**CHI DI VOI SI  
SENTE UN  
CAREGIVER?**

**CHI E'  
e  
COSA FA IL  
CAREGIVER?**

# IL CAREGIVER E'...

**“Colui/colei  
che si prende cura”**



**accudisce un individuo in condizioni di non  
autosufficienza o diminuita autonomia per differenti  
motivi (età, disabilità, malattia)**

# IL CAREGIVER E'...

Caregiver  
familiare/informale



Caregiver  
non familiare/formale

# BADANTE VS ASSISTENTE FAMILIARE

**BADANTE:** "s.m. e f. (part.pres. di badare) - Persona, priva di qualificazioni, che accudisce anziani, malati o persone non autosufficienti

(Treccani)

**ASSISTENTE FAMILIARE:** s.le m. e f. Chi, per mestiere, si prende cura delle persone, specialmente anziane o non completamente autonome

(Treccani)



# ISTAT (2018)

**oltre 8,5 milioni di caregiver (17,4% della popolazione)**

**7,3 milioni caregiver familiari, 900mila caregiver formali**

**> donne**



**RUOLO FONDAMENTALE DELL'ASSISTENTE FAMILIARE  
DOVUTO A INVECCHIAMENTO DELLA POPOLAZIONE**

# FUNZIONI DELL'ASSISTENTE FAMILIARE

Prestare cure e sostegno a persone non più in grado di svolgere le **“attività di vita quotidiane”**

## Basilari

- alimentarsi
- lavarsi
- vestirsi
- muoversi in casa

## Strumentali

- uso del telefono
- fare acquisti
- preparare il cibo
- maneggiare **farmaci** e denaro
- governare casa





# **CONSERVAZIONE, GESTIONE E SOMMINISTRAZIONE FARMACI**

**non tenere i farmaci fuori dalla scatola**

**Non tagliare i blister**

**controllare le scadenze**

**controllare il foglietto illustrativo per verificare la temperatura a cui devono essere conservati**

**se non indicazioni, conservare in luoghi freschi e asciutti (tra 8 e 30 gradi)**





# **CONSERVAZIONE, GESTIONE E SOMMINISTRAZIONE FARMACI**

**rispettare le indicazioni fornite dal medico curante**

**controllare sul foglietto informativo eventuali incompatibilità con  
alimenti**

**diario dei farmaci**

**Tagliapastiglie e tritapastiglie**

**Utilizzo pill – box**



**UN ESEMPIO  
CONCRETO:  
IL CASO DEL  
SIGNOR PAOLO**

# IL CASO DEL SIGNOR PAOLO



## PROBLEMI

ETA' 86 ANNI

VIVE CON ASSISTENTE FAMILIARE DA POCO

DEAMBULA CON BASTONE

DIABETICO PRIMO RISCONTRO INSULINO  
DIPENDENTE

IPERTESO

SCOMPENSO CADIO CIRCOLATORIO

LESIONE DA PRESSIONE AL MALLEOLO

MONITORAGGIO PARAMETRI VITALI

DEAMBULAZIONE

GESTIONE FARMACIA DOMICILIARE

DIETA

SOMMINISTRAZIONE DELL'INSULINA

MEDICAZIONE DELLA LESIONE AL MALLEOLO






### I FARMACI CHE ASSUMO

DATA INIZIO	NOME FARMACO E DOSAGGIO	ORE 8	ORE 12	ORE 16	ORE 18	ORE 20	ORE 24	
	TRIA TEC 5MG					1 CP		
	PANTOPRAZOLO (40 MG)	1 CPR DIGIUNO						
	TAMSULOSINA CLORIDRATO (0,4 MG)					1 CPS		
	ACIDO ACETILSALICILICO (100 MG)		1 CPR STOMACO PIENO					
	EUROSEMIDE (25 MG)	1 CPR						
	INSULINA LISPRO (HUMALOG 100 UI/ML)	3 UI	3 UI		6 UI			
	POTASSIO CLORURO (600MG)		2 CPR STOMACO PIENO					INSULINA LISPRO (INSULINA RAPIDA) TRATTAMENTO PER CARENZA DI POTASSIO
	INSULINA GLARGINE (LANTUS 100 UI/ML)					12 UI		PER TENERE SOTTO CONTROLLO LA GLICEMIA (INSULINA LENTA)
	ZINADRIL 10 MG	½ CPR						CONTRO LA PRESSIONE ALTA
	PARACETAMOLO (1000 MG)							ASSUMERE SOLO SE HA DOLORE E MASSIMO 3 VOLTE AL GIORNO
								AGGIORNATO IL: ###



## I MIEI PARAMETRI: PAOLO

altezza:

DATA	ORA	PRESSIONE ARTERIOSA	FREQUENZA CARDIACA	PESO	DIURESI	CIRCONFERENZA ADDOMINALE	ANNOTAZIONI
							
01/12/2022	07:30:00	140/60	75	77	1500	89	SpO2 95% aa
02/12/2022	08:00:00	145/80	72		1650		
03/12/2022	07:45:00	135/90	77		1400		

## DIARIO GLICEMICO SIG: PAOLO

DATA	AL RI SVEGLIO	2 ORE DOPO COLAZIONE	PRIMA DI PRANZO	2 ORE DOPO PRANZO	PRIMA DI CENA	2 ORE DOPO CENA	NOTE VARIE
01/12/2022	189	150	215		145	250	
02/12/2022	145	200	120		135	198	
03/12/2022	121						