



*Chi semina
rabbia e rancore,
raccoglie
violenza e dolore.*

*Chi semina
amore e pazienza,
raccoglie
gioia e sapienza.*

Autore sconosciuto

Pensieri nascosti



LA BADANTE UN LAVORO IMPORTANTE

16 CORSO DI FORMAZIONE PER ASST FAMILIARE
2022-2023

OLENA ZHURAVLOVA



DEDICA

Dedico la mia tesina alle persone con cui lavoro come assistente familiare.

Alle famiglie con cui ho lavorato , per i suggerimenti avuti e per l'aiuto.

QUESTA TESINA SONO IO

I miei pensieri, sentimenti, emozioni e tutto ciò che ho dato ai miei pazienti.

gettyimages®
shapecharge

Mi chiamo Olena Zhuravlova, sono arrivata in Italia 17 anni fa. Dopo un mese, ho trovato lavoro come assistente familiare. Però prima di spiegare perché mi piace tanto questo lavoro, voglio fare una piccola introduzione per far capire meglio l'argomento della mia tesina.

« La vecchiaia è un termine che indica l'età nella quale compaiono i primi segni di una debilitazione progressiva delle funzioni Vitali fisiche e, talora, intellettive dell'individuo.

Il numero di persone anziane bisognose , di vari tipi di assistenza sociale è in continua crescita nel mondo»



gettyimages
FG Trade

Il mio primo lavoro in Italia come assistente familiare è stato con una anziana signora , non sapevo come svolgere questo lavoro, perché nel mio paese questo tipo di lavoro non esiste, e quindi non sanno come prendersi cura di una persona anziana.

In Italia il lavoro domiciliare al servizio degli anziani e dei disabili è ben consolidato, e per eseguirlo bisogna fare dei corsi speciale per accudire le persone bisognose di aiuto.





Il lavoro come assistente familiare, prima di tutto è una responsabilità grande, ed è un costante contatto con la persona assistita.



Bisogna saper capire la natura comportamentale delle persone accudite.



Quando l'assistente arriva a conoscere il problema dell'anziano o del malato, può trovare dei modi per aiutarli.



Ci sono dei modi per alleviare la tensione in cui si trova il paziente e per aumentare il livello di adattamento sociale e psicologico.



Questo pensiero è maturato dopo una passeggiata nel parco. Il contatto con la natura, il comunicare con gli animali domestici e il giardinaggio riducono lo stress delle persone e anche la paura della solitudine e meno pronunciata, come il livello di aggressività e lo stato depressivo.

I fattori negativi che non favoriscono gli anziani sono:

- 1) Il deterioramento della situazione economica che portano gli anziani all'avarizia spesso non giustificata.
- 2) Solitudine è perdita di una persona cara che a volte causa cambiamenti mentali.





Tutte queste cose determinano l'interruzione dell'attività del corpo. Per cui sorgono :

1) Malattie somatiche , artrite, artrosi.

2) Malattie del sistema cardiovascolare

3) Violazione della struttura e delle funzione del sistema nervoso centrale e dei suoi cambiamenti sclerotici, che portano il Parkinson e L'Alzheimer, causando perdite di memoria, depressione, disturbi mentali di diversa natura.



gettyimages®
Dean Mitchell

ORA VOGLIO PARLARE DELLA MIA VITA

Sono una persona gentile, comprensiva, molto paziente.

Mi piace prendermi cura delle persone che hanno bisogno di essere aiutate.

Sono stata lontana dalla mia famiglia per tanti anni, perché sono andata a lavorare in Italia . Quando vivevo in casa con i miei genitori mi piaceva riunirmi con i miei parenti ogni weekend . Cucinavo per tutti e mentre pranzavamo discutevamo di politica, calcio e dei nostri problemi, passare tutti questi momenti insieme alla mia famiglia mi hanno fatta sentire felice e sicura. Ma la vita non è come vorremo .

Ho dovuto prendere la valigia ed emigrare in un altro paese, in cui ho trovato lingua e mentalità diversa della mia.

E stato un momento difficile, e per superare le difficoltà ho cominciato a lavorare per aiutare i miei genitori e i miei figli. Nel frattempo mia madre si è ammalata e poco dopo tempo è morta. È difficile superare questo dolore, soprattutto date le circostanze, perché non ho potuto stare con lei quando aveva bisogno del mio aiuto.

Ora papà vive da solo da quattro anni , dopo avere vissuto insieme per 60 anni. Capisco quanto sia difficile per lui senza sua moglie.





La solitudine è entrata nella sua vita, e l'anno scorso la guerra è arrivata a nostro paese L'ucraina, ed ha portato paura, dolore e ancora separazione. Ho portato mia figlia e mio nipote in Italia , e mio padre è di nuovo rimasto solo.

Provo a chiamare, spedisco dei pachi, ma so che questo non gli basta: ha bisogno di una famiglia, come eravamo una volta, molto uniti.

QUESTI SONO I MIEI GENITORI CHE AMO E CHE MI MANCANO

So che mio padre sta aspettando che io e i suoi nipoti torniamo a casa.

Preghiamo il Signore di darci pazienza, forza e speranza e che ARRIBI LA PACE, per poterci incontrare.



Adesso spiegherò in cosa consiste il mio lavoro, e perché mi piace tanto.

Ci sono anziani che sono da soli non hanno parenti e amici , e altri anziani sono da soli perché hanno una situazione uguale alla mia.

Tanti Italiani hanno lasciato la loro Patria in cerca di una vita migliore, ovviamente i genitori sono stati lasciati soli.

Questa situazione si crea anche quando le famiglie in cui ognuno è impegnato con la propria vita. E naturalmente in tutti questi casi gli anziani hanno bisogno di una assistente familiare.

Ho sempre cercato una risposta a questa domanda : sul perché mi piace questo lavoro.

Ho trovato tante risposte, ma una di quelle che ci accomuna e la solitudine.

Il nostro lavoro non è facile, ci sono molte difficoltà. I problemi che si creano con i parenti per differenza di carattere, non sapere come comportarsi, cosa fare e dire. Alcune badanti lavorano e sopportano queste difficoltà per uno stipendio.

Facendo questo lavoro, con il passare del tempo, ci affezioniamo alle persone da noi assistite. Diamo a loro l'affetto che vorremmo dare ai nostri cari.

Sentiamo di non essere soli curando questi anziani.



Fortunatamente ho incontrato famiglie che mi hanno mostrato rispetto, e un atteggiamento gentile. Questo è molto importante per noi come persone.

Mi sono resa conto che per fare questo lavoro c'è poca intuizione e gentilezza poca o niente. E' necessario ampliare le proprie conoscenze, per il corretto svolgimento del nostro lavoro.

E grazie alla mia conoscenza con Ricardo Farina, ho scoperto che ci sono dei corsi, che al termine dei quali mi aiuteranno molto nel mio futuro lavorativo e nella mia vita.



RINGRAZIAMENTI

I miei ringraziamenti vanno al professore e presidente della fondazione LUVI Bruno Andreoni.

Grazie per la pazienza l'aiuto e la conoscenza a noi impartiti.

Un speciale ringraziamento alla psicologa Gabriella Gambarini.

Narda Ramirez e Carlos Cardona nostri coach, bravissimi sempre vicini a noi.

GRAZIE GRAZIE GRAZIE vi voglio bene....



**Grazie per il vostro
tempo**