

Medicina Energetica Vibrazionale

Fondazione Luvi – 09 Novembre 2024

18° corso Assistenti Familiari



Lina Rossini
Operatrice Suono
Vibrazionale
Coaching Mindfulness

Professionista ai sensi
della Legge 04/2013

Iscritta SIAF Italia
Iscritta ai Registri DBN
Regione Lombardia

Medicina Energetica Vibrazionale o medicina non convenzionale



Approccio olistico rivolto al benessere psicofisico e al riequilibrio della persona, prendendosene cura nella sua totalità al fine di creare e mantenere una sinergia tra corpo mente spirito.

Le Medicine orientali

Medicina Cinese, Ayurvedica, Tibetana



Ogni persona è in collegamento con l'ambiente.

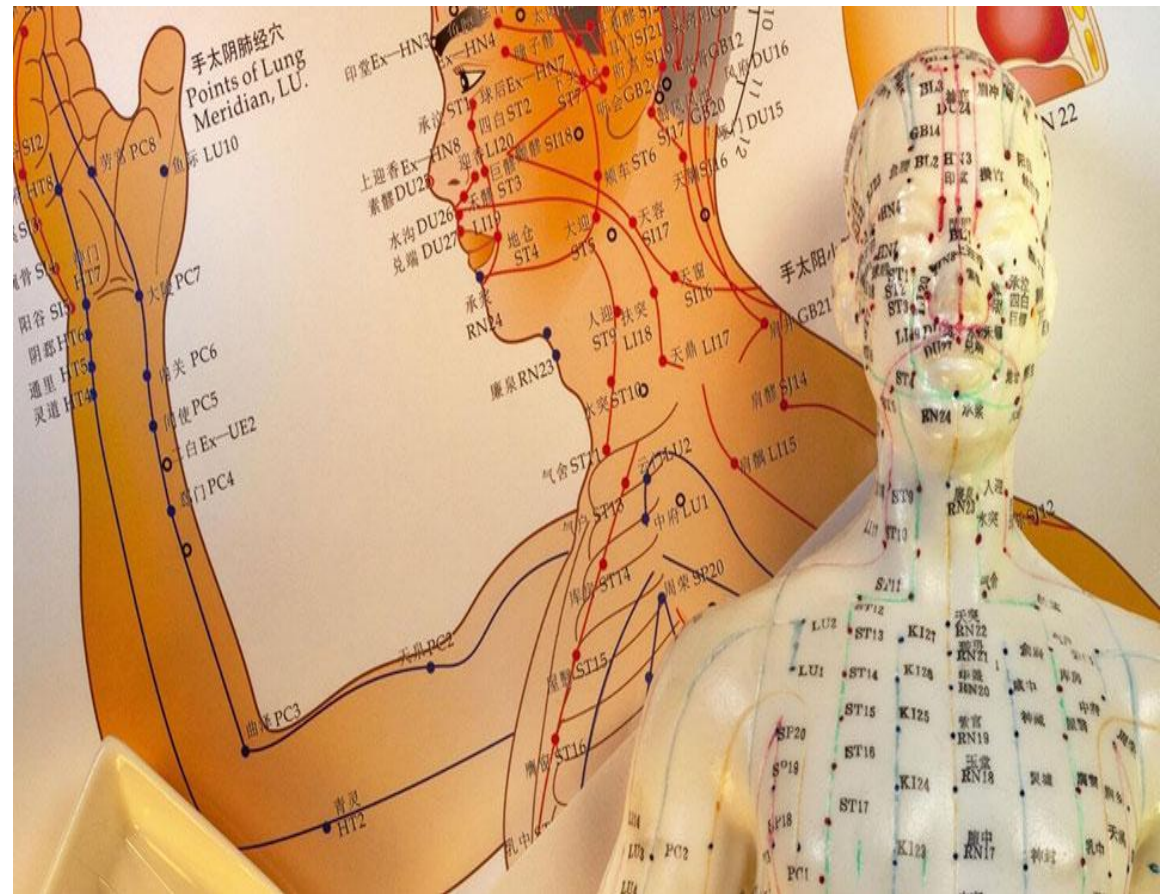
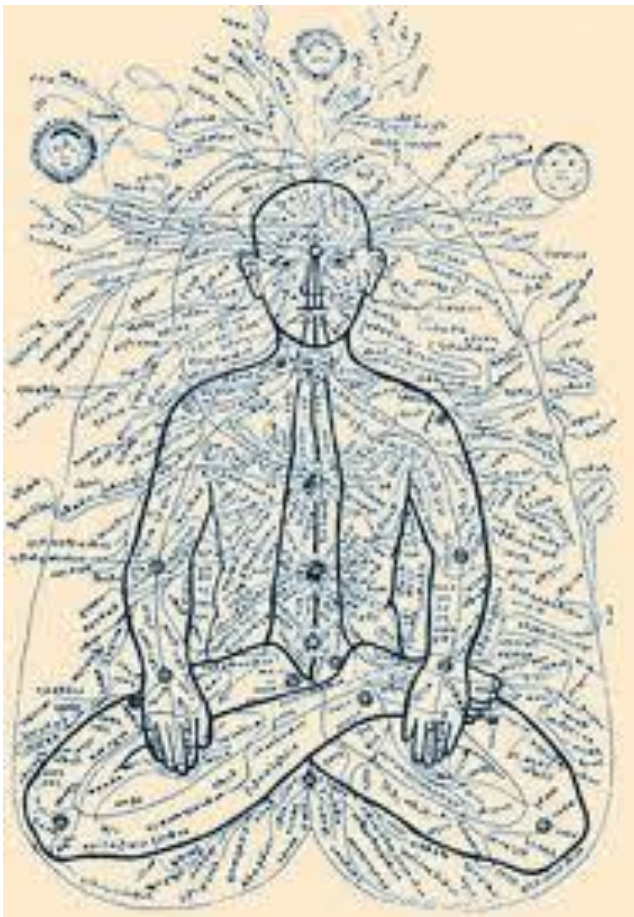
Equilibrio interno ed equilibrio esterno, tra l'individuo e l'ambiente che lo circonda.

Valutazione olistica dell'uomo nella sua interezza non solo quella corporea, ma anche di quella mentale e spirituale.



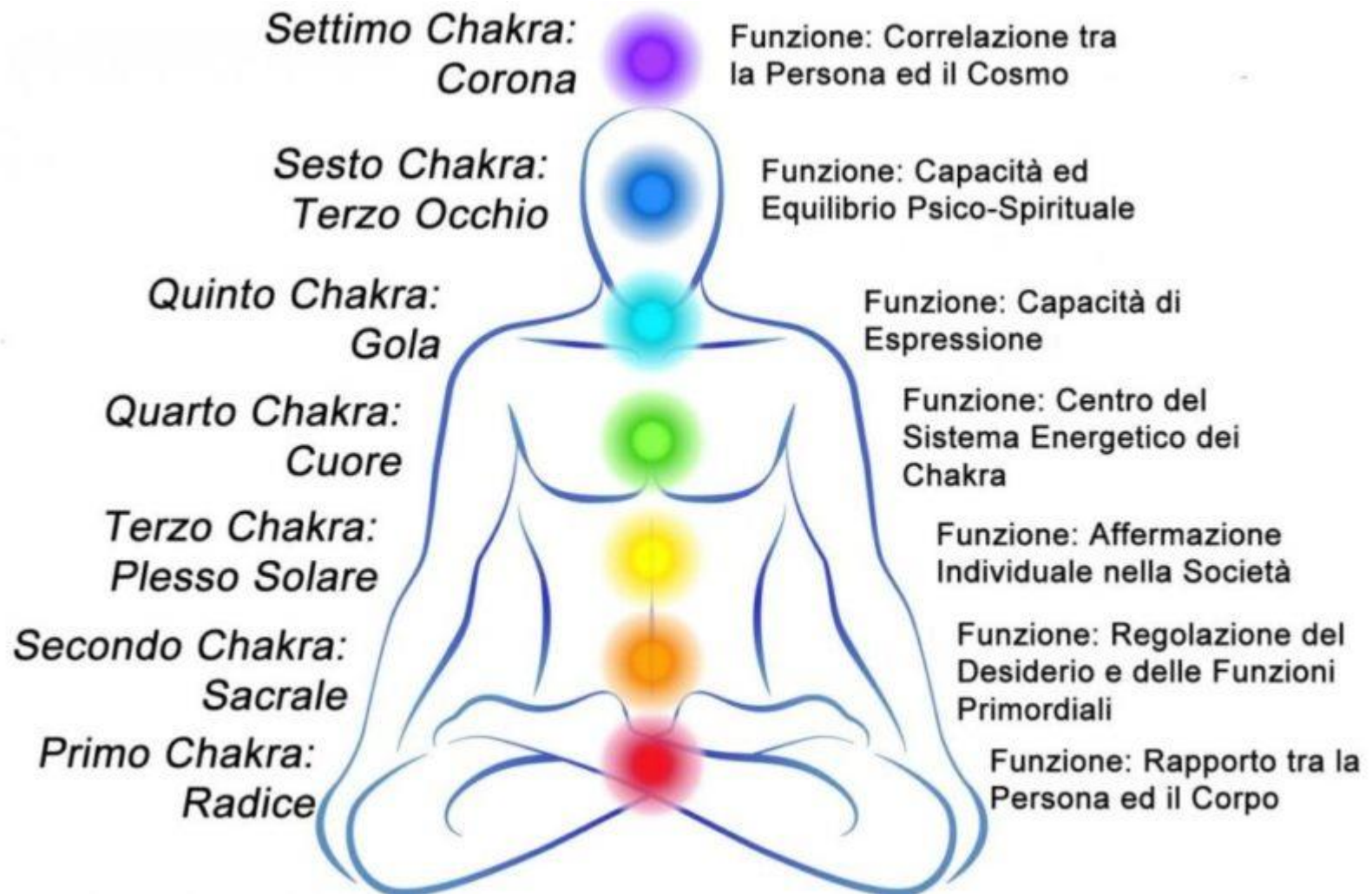
Energia Ki Chi Prana...

Meridiani Nadi e canali energetici



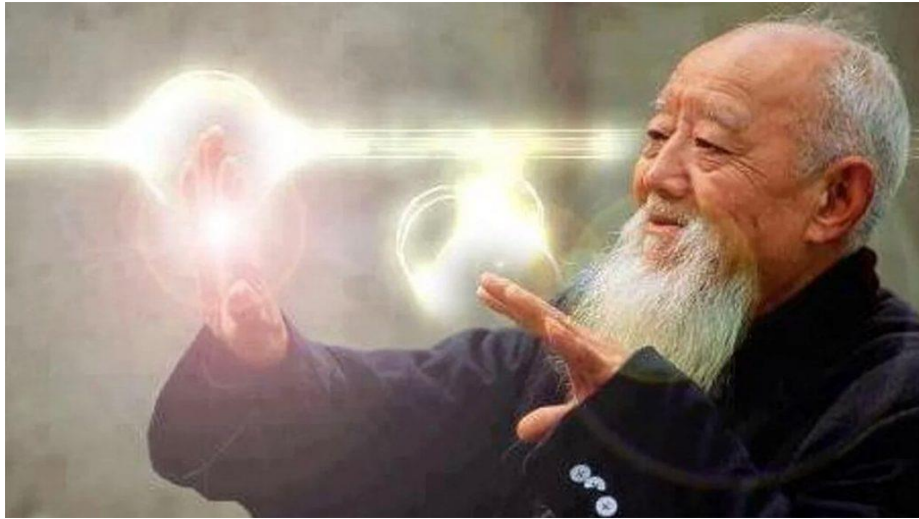
I Chakra

Le ruote di energia



Meditazione e Consapevolezza

Tai Chi – Qi Gong - Yoga



I tre cardini delle medicine orientali per il recupero e il mantenimento della salute:

Lo stile di vita
Prodotti erboristici
Trattamenti fisici



OLOS – Totalità

Corpo Mente Spirito

Le discipline olistiche hanno lo scopo di aiutare la persona a ripristinare un sano equilibrio psicofisico orientando la ricerca della salute all'individuo nel suo insieme, stimolandolo ad un naturale processo di autoguarigione.

L'approccio olistico è molto efficace nella prevenzione ed è utile a tutti perché tutti abbiamo bisogno di rilassarci, chiunque desidera stare bene fisicamente ed interiormente.



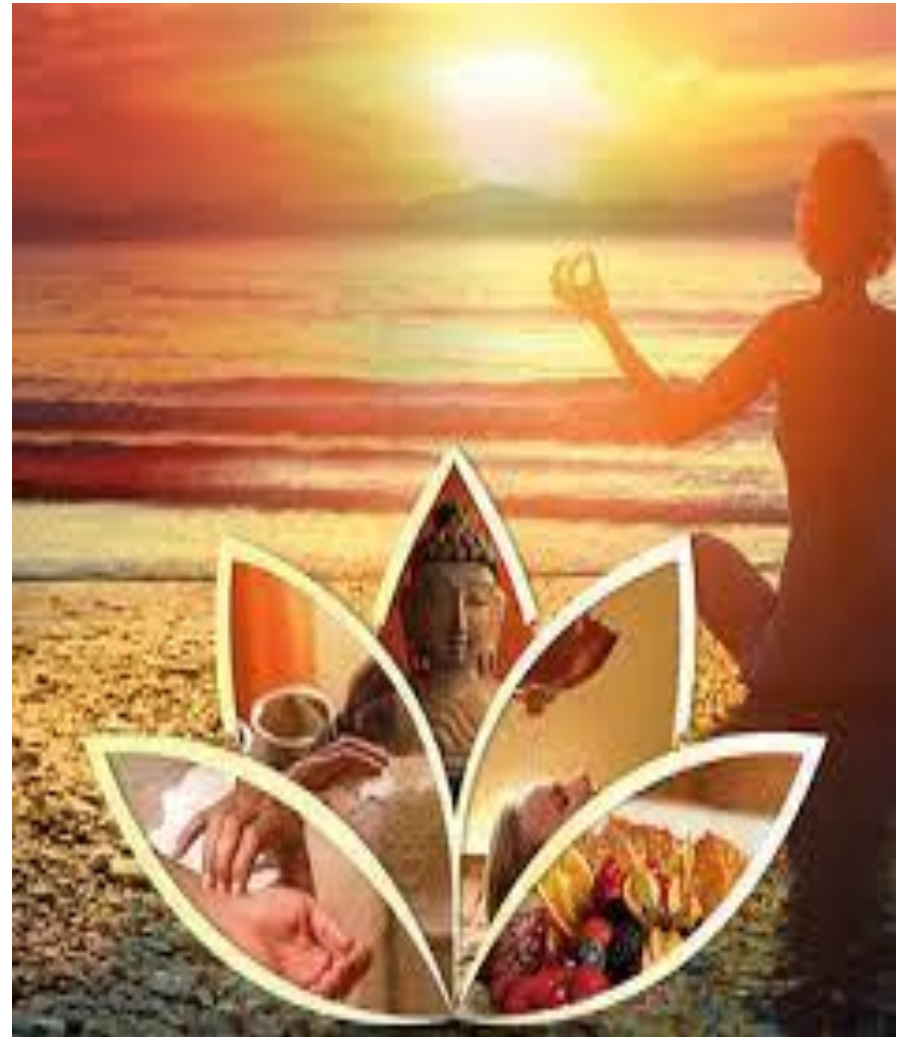


Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005)

- Con il termine Discipline Bio Naturali si indicano quelle discipline che puntano a far ritrovare il benessere fisico, mentale, emotivo ed energetico
- Non si sostituiscono alla Medicina Ufficiale ma la integrano. Inoltre possono essere complementari ad essa, rafforzando i risultati
- Non hanno fini terapeutici né estetici
- Si promuove il benessere psico-fisico

Molte professioni —→ un unico obiettivo

Biodanza, Kinesiologia,
Naturopatia, Yoga,
Shiatzu, Reiki, Tecniche
Manuali Ayurvediche,
Massaggio
Olistico, Riflessologia,
Tecniche Osteopatiche
Olistiche, Tai Chi, Qi Gong,
Rebirthing, Naturopatia
Tecniche Suono
Vibrazionali ecc. ecc...



Obiettivi e Finalità

- Infondere quiete e rilassamento.
- Migliorare la qualità della vita.
- Migliorare il benessere psico-fisico generale.
- Rendere più serena la relazione con sè stessi e gli altri.
- Ridurre la tensione e la rigidità muscolare .
- Diminuire lo stress e l'ansia.
- Migliorare le difese immunitarie.
- Attivare ed accrescere la capacità di attenzione e ascolto.
- Stimolare attivamente la sensibilità percettiva e multi-sensoriale.
- Rafforzare la consapevolezza e l'energia interiore.
- Migliorare l'inclusività.

***Nel 1946 l'OMS definisce la salute come:
«E' uno stato di completo benessere
fisico, mentale e sociale e non soltanto
l'assenza di malattia o d'infermità»***

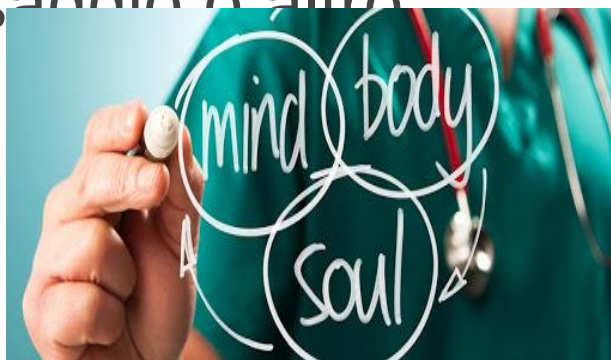


**Nel 2006 l'OMS riconosce la
spiritualità come indicatore della
qualità della vita correlata alla salute.**

La Medicina Integrata prende in considerazione:

Tutti i fattori che coinvolgono la salute il benessere e la malattia, incluse le dimensioni psicologiche e spirituali della vita di una persona.

In sostanza, la medicina integrata mette insieme i moderni esami diagnostici e trattamenti convenzionali o allopatrici con un'attenta selezione di altre terapie provenienti dalla medicina orientale, dalla fitoterapia, l'omeopatia il massaggio o altro.



Nuova professione o antica realtà

- Suonoterapeuta
- Sound Healer
- Operatore Suono Vibrazionale

Utilizzare il suono, le vibrazioni, le frequenze e la voce per riportare armonia e ridonare ben-essere sul piano fisico, emotivo, energetico e spirituale è pratica antica.



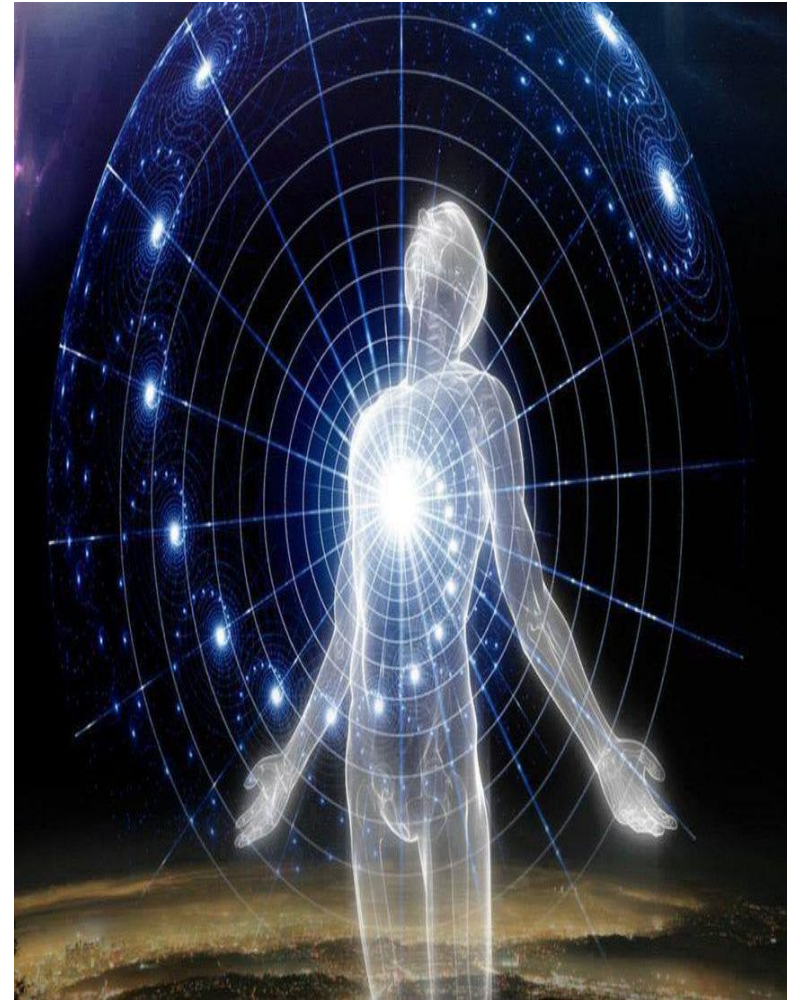
L'Operatore Suono Vibrazionale

E' un facilitatore del benessere e dell'armonia psicofisica.

Opera attraverso l'utilizzo di tecniche energetiche vibrazionali stimolando un naturale processo di autoguarigione, trasformazione e crescita della consapevolezza di sé.

Si prende in considerazione quindi il riequilibrio dei diversi Sistemi

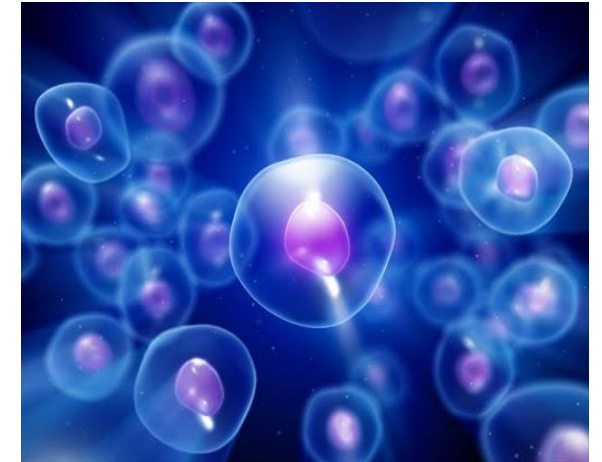
Energetici che compongono l'essere umano.



Il potere del Suono

Frequenze e Armonia

•



Suoni del Benessere

Hospice S. Maria delle Grazie Monza



Testimonianze di alcuni pazienti terminali

"Sentirsi rilassati aiuta a stare meglio".

"Questo trattamento mi distende e mi toglie il dolore e alla fine mi sento tranquilla e diversa ".

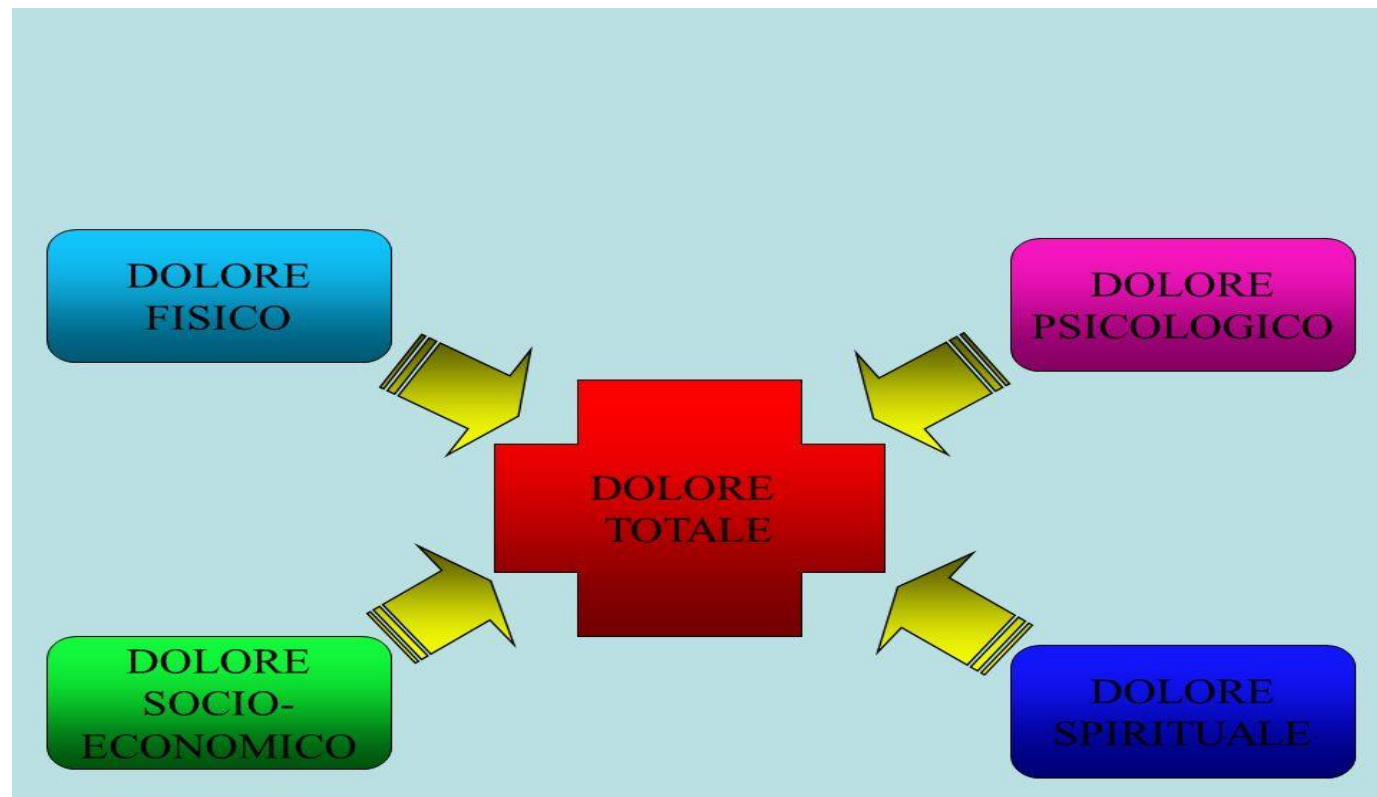
"All'inizio mi sentivo rigido stanco stressato e nervoso, poi alla fine calmo placido pacifico ".

"Avverto quasi subito un senso di rilassamento verso la fine avverto un senso di rilassamento e di pace ".

"Una sensazione meravigliosa lungo tutto il corpo quasi inspiegabile, suggerisco di dedicare più tempo per i pazienti in questo tipo di attività (più ore a settimana) ".

Il dolore comprende diverse dimensioni

**Le Tecniche Olistiche possono operare
sulla parte emotiva energetica e spirituale**



Risultati in equipe

«Complessivamente sono stati seguiti 17 pazienti in fase terminale ed eseguiti un totale di 50 trattamenti individuali.

Dalle testimonianze e dai risultati finali, è emerso un interessante cambiamento dello stato iniziale dei soggetti trattati, passati da stati di stanchezza, agitazione, stress e dolore a chiari stati di rilassamento psicofisico, quiete e momenti di pace interiore»



«Altrettanto interessante e positiva si è rivelata la sperimentazione sugli operatori sanitari, dove attraverso la compilazione di un questionario si è evidenziato come risultato finale un cambiamento positivo e significativo: maggior benessere psicofisico rispetto allo stato iniziale, con diminuzione di rigidità fisica, ansia e stress per tutti i soggetti trattati»... (Articolo Fondazione don Gnocchi 2020)



Fondazione Don Gnocchi Legnano Centro Multiservizi RSD CDD CDC

Articolo sulla rivista Missione Uomo 2018



250 schede di rilevazione per ogni trattamento effettuato, compilate dagli educatori presenti nelle sessioni sonore.

Dall'analisi dei risultati emerge che negli ospiti riceventi con disabilità multiple e complesse, è avvenuto un cambiamento positivo in termini di qualità della vita con:

- Rilassamento psico-fisico e diminuzione dell'agitazione psico-motoria; riduzione di apatia con apertura verso l'attività e l'Operatrice Sonora.
- Miglioramento energetico dei partecipanti e dell'ambiente di lavoro.

Suoni del Benessere

Fondazione Casa Serena

Sessioni sonore di gruppo e individuali

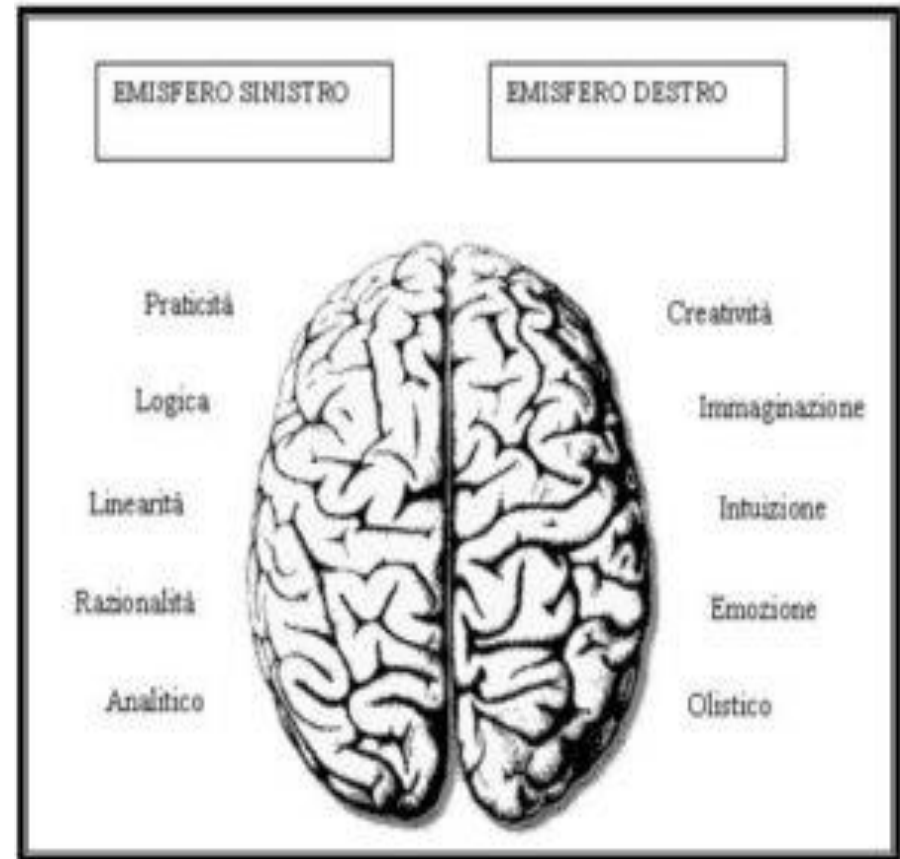


Obiettivi e Finalità:

- Infondere quiete e rilassamento
- Migliorare la qualità della vita
- Migliorare il benessere psico-fisico generale
- Rendere più serena la relazione con sé stessi e gli altri
- Ridurre la tensione e la rigidità muscolare
- Diminuire lo stress e l'ansia
- Attivare ed accrescere la capacità di attenzione e ascolto
- Stimolare attivamente la sensibilità percettiva e multi-sensoriale
- Rafforzare la consapevolezza e l'energia interiore
- Migliorare l'inclusività

Ma anche:

- Rafforzare la consapevolezza interiore
- Usare la voce come mezzo di espressione
- Rafforzare l'integrazione e la socializzazione, l'inclusività sociale
- Aumentare l'autostima e la fiducia nelle proprie capacità e risorse personali
- Sviluppare capacità immaginative, creative e espressive

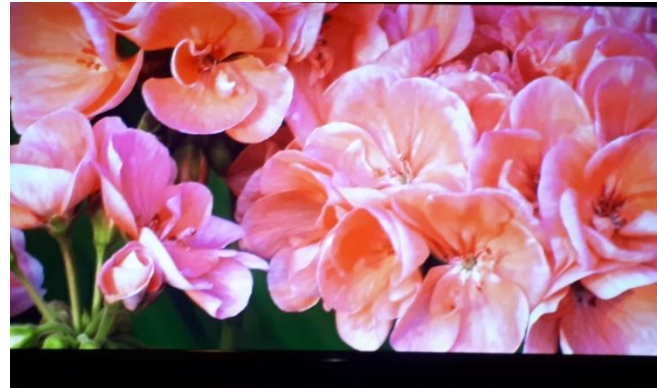


Gruppo Alzheimer



Suono Immagini

Vibrazioni Armonia



Sessioni sonore individuali

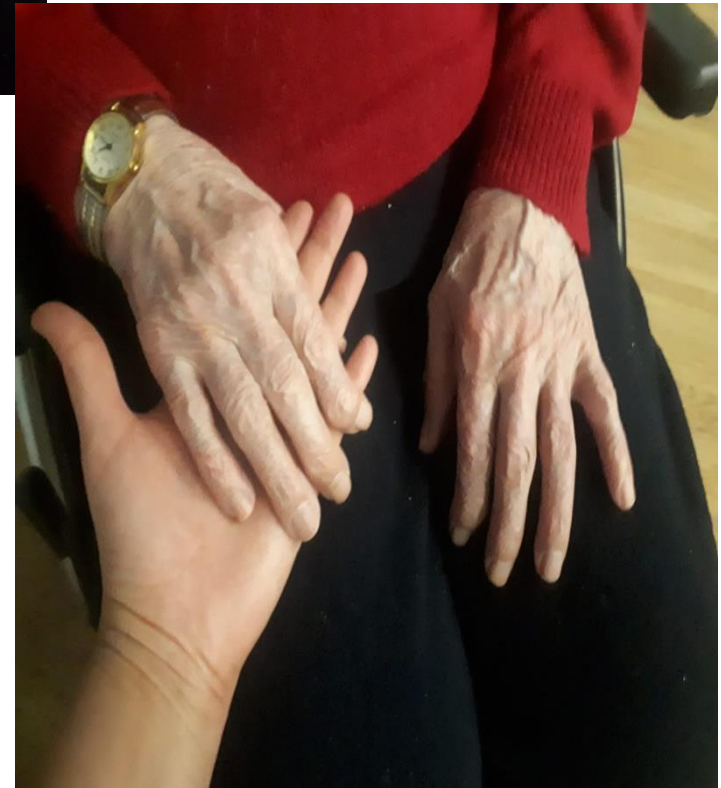
Attenzione e ascolto
Apertura e comunicazione



Armonia multisensoriale



Distensione muscolare

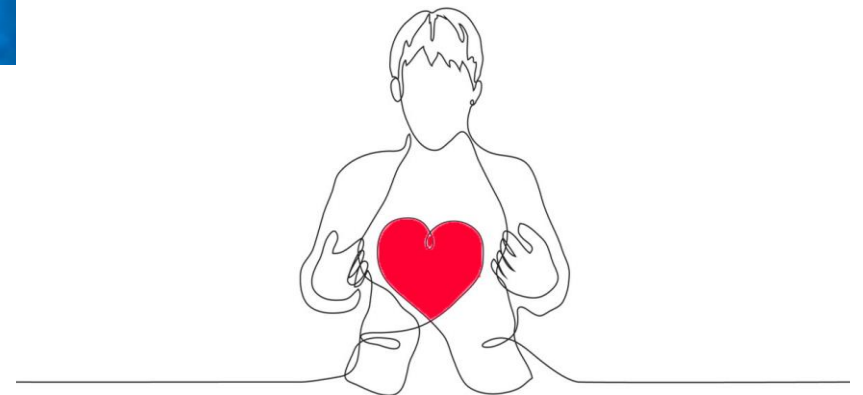


I Laboratori socializzanti in Cascina Brandezzata Milano

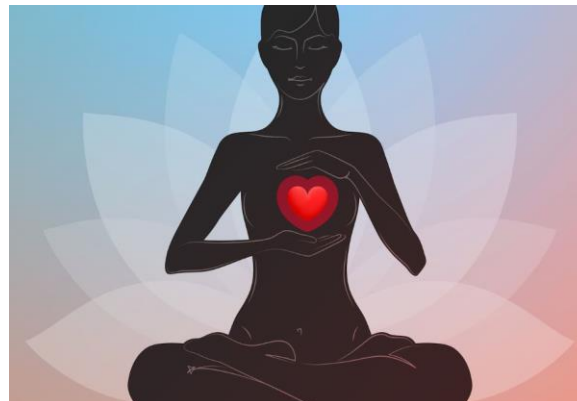
Meditazione e Rilassamento
con Suoni Ancestrali



Ma chi pensa al benessere dei Professionisti Sanitari ?



La consapevolezza come processo di trasformazione

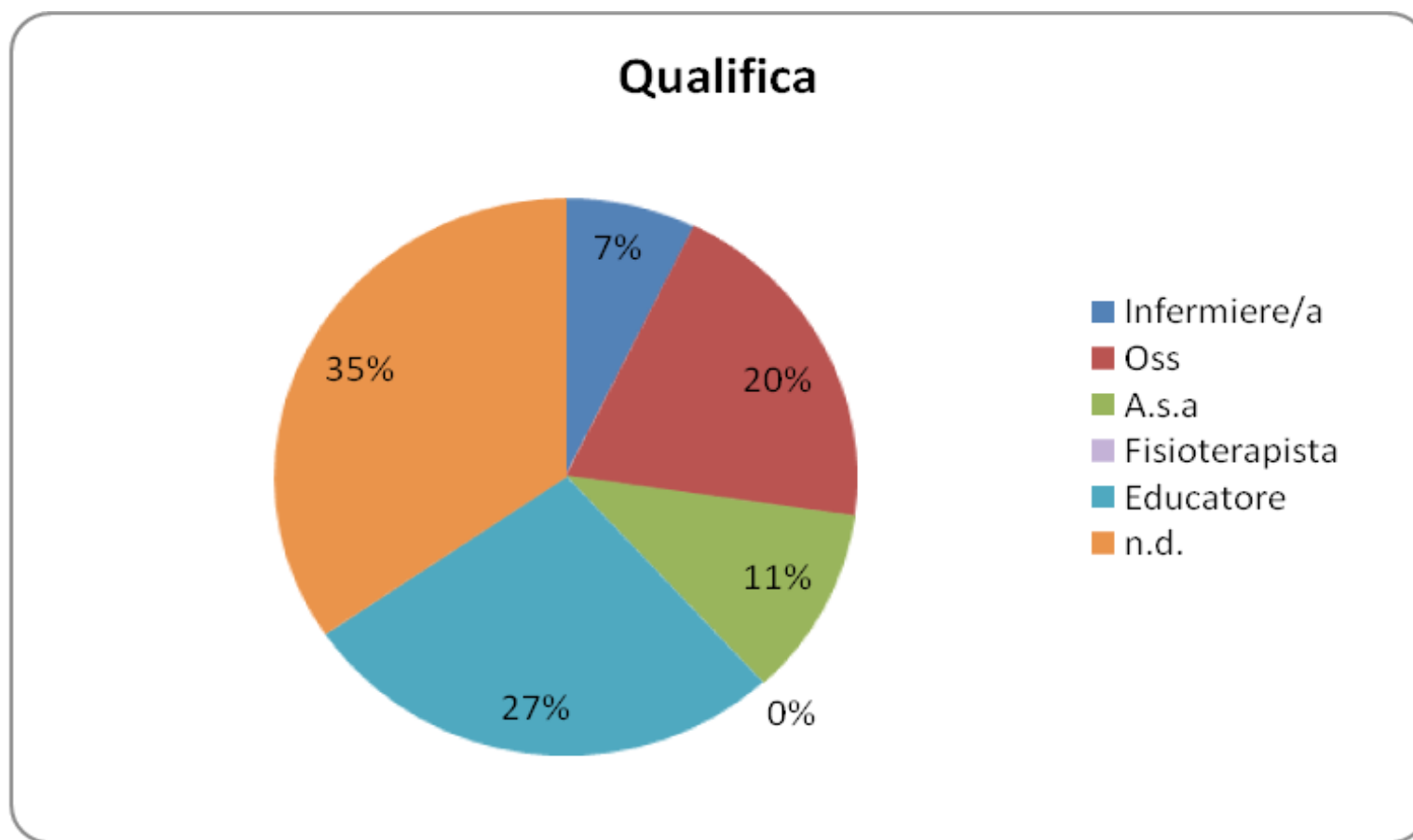




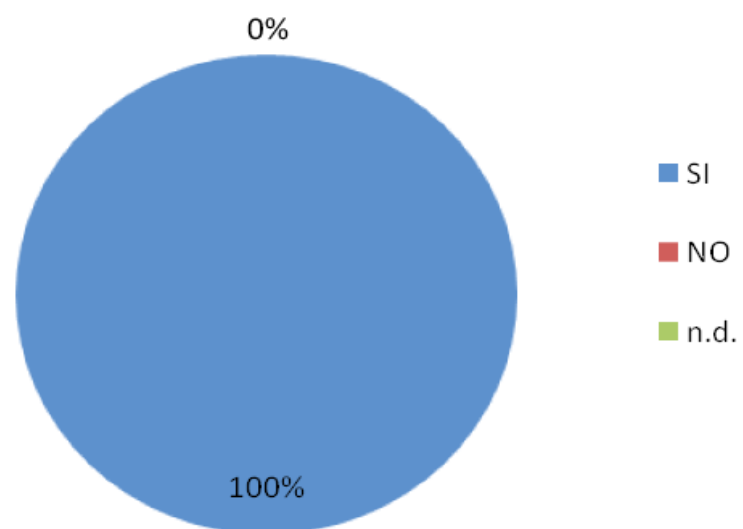
Il Benessere per migliorare la realtà quotidiana e la relazione con i colleghi e gli ospiti della struttura.



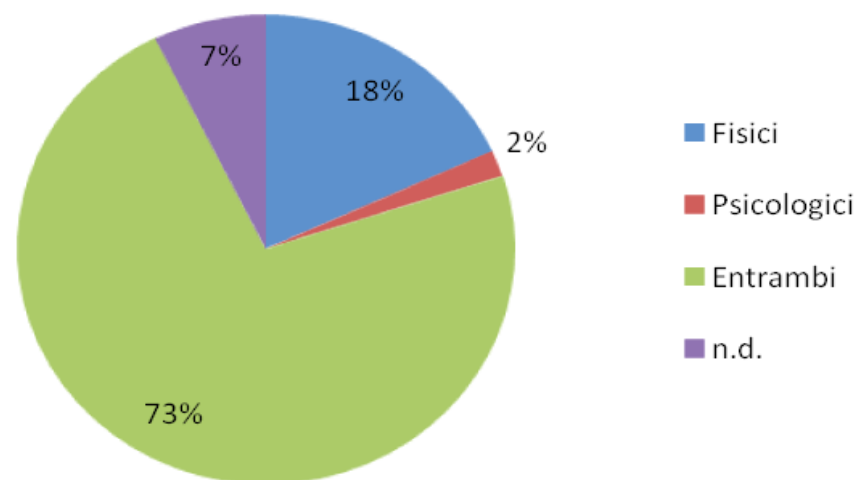
Durante i sei mesi del progetto alla Fondazione Don Gnocchi di Legnano (2018), sviluppato nell'arco di 12 sessioni per ogni centro, sono stati effettuati n. 55 trattamenti Suono Vibrazionali individuali, della durata di 10/15 minuti ciascuno. Tutti i Professionisti Sanitari hanno successivamente compilato un questionario.



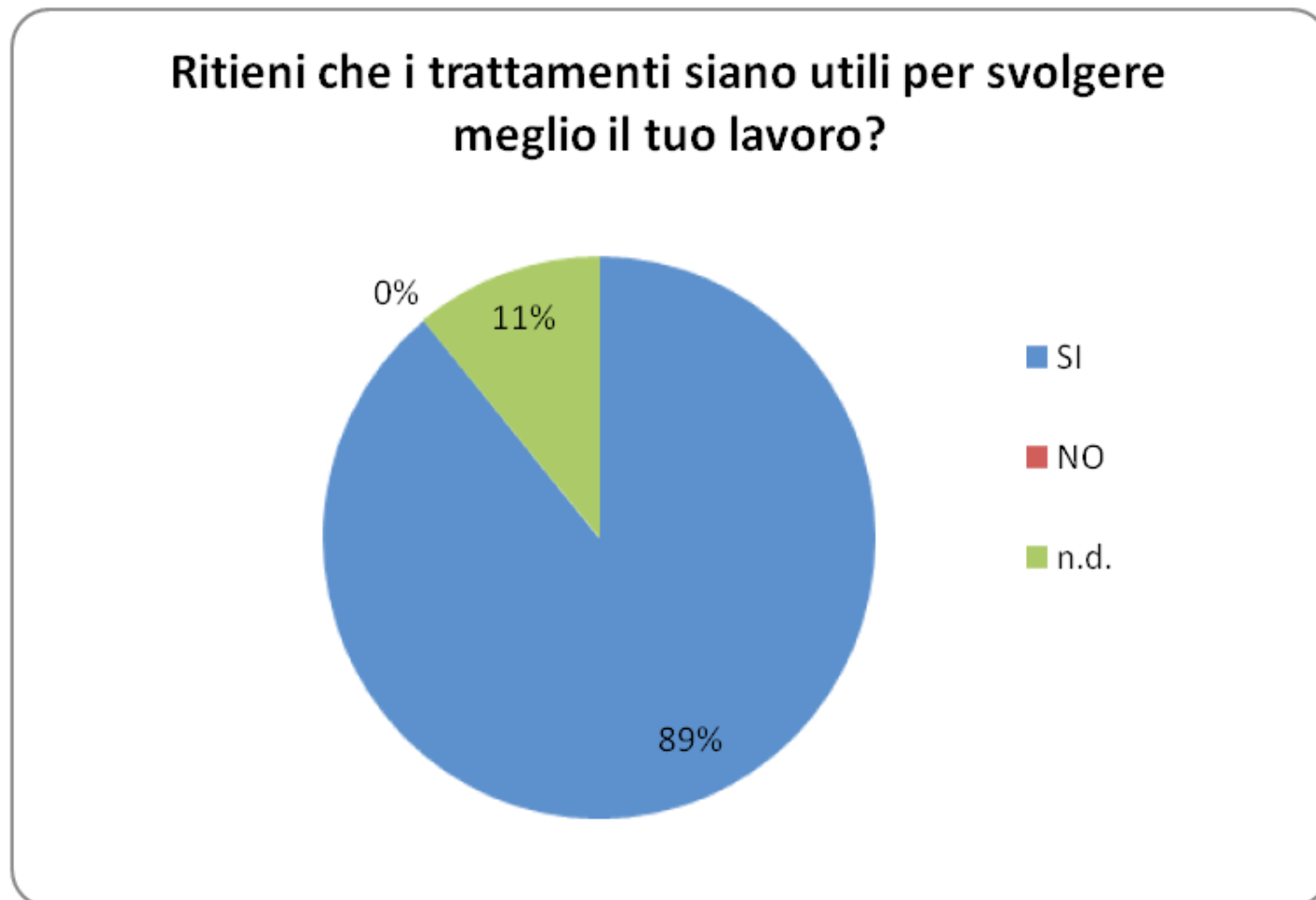
Ha avuto benefici dal trattamento?



I benefici sono stati



Altissima la percentuale degli Operatori che ritiene utili i trattamenti per svolgere meglio il proprio lavoro: l'89%, mentre non risponde alla domanda l'11%



Ritieni che i trattamenti siano utili nello svolgere la tua attività in modo migliore?

- Si dopo il trattamento mi sono sentita molto meglio, più rilassata, mi sembrava di essere in un altro posto di benessere.
- Si perchè dà una sensazione di pace interiore, ottimo per svolgere meglio il mio lavoro.
- Si bellissima la sensazione di sentire il suono dentro il corpo.
- Si perchè riequilibrano sia il livello fisico che psichico, ed alla fine di ogni trattamento rincrebbe sia già finito.
- Si perchè è una terapia rilassante.
- Si perchè essendo più rilassata l'interazione con l'altro migliora, suggerisco la possibilità di beneficiare di questa attività per un numero maggiore di utenti e anche per gli operatori al fine di migliorare l'interazione

- Si perchè il benessere psico-fisico influisce sulla quotidianità"
- Si perchè potrebbe aiutarmi a svolgere le mie mansioni in modo più rilassato.
- Si perchè giungendo ad avere uno stato di benessere psicofisico rilassato calmo sereno viene trasmesso anche alle persone vicino a me.
- Si perchè mi hanno trasmesso un senso di leggerezza e benessere.
- Si perchè aiutano il rilassamento, aumentando quindi la concentrazione e l'attenzione"
- Si perchè aiutano a rilassarsi e a staccare dalla quotidianità, suggerisco trattamenti più prolungati e ravvicinati nel tempo"
- Si perchè aiutano a staccare per poi riprendere in maniera più positiva

Grazie

Lina Rossini:

ilsuonodelvento@tiscali.it

Pagina facebook:
il suono del vento

Linkedin: Lina Rossini
tel. 347 1802793

