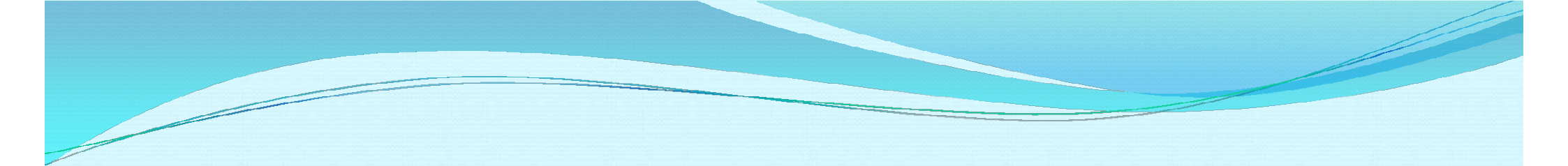


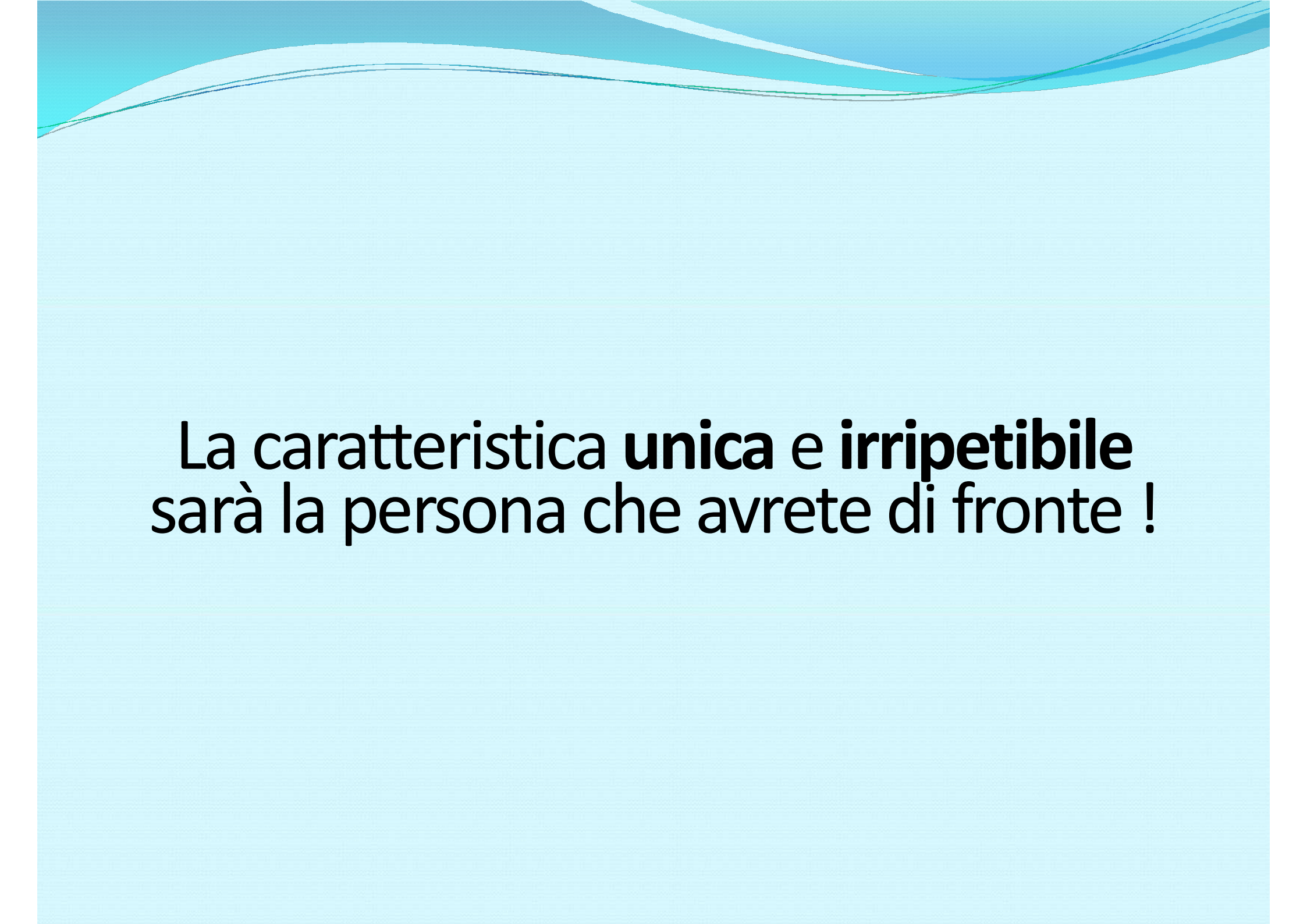
CURA DALLA PARTE DEL CAREGIVER

C. Castelnovo

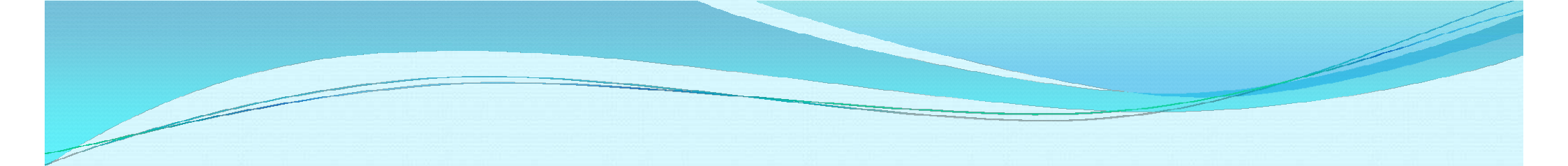


Perchè avete scelto di fare
questo corso ?

Quale è secondo voi la caratteristica
principale di chi assisterete ?



La caratteristica **unica** e **irripetibile**
sarà la persona che avrete di fronte !



Chi è il care giver ?

care giver informale

care giver formale

Il caregiver informale è generalmente un familiare o un amico che si prende cura gratuitamente dell'assistito

Risponde al bisogno affettivo, relazionale e di sicurezza del proprio caro.

Effettua il disbrigo di pratiche amministrative, si rapporta con gli operatori della rete dei servizi e si prende cura, direttamente o con l'aiuto di terzi, del supporto alle funzioni di vita quotidiana del proprio caro

... I numeri ...

Secondo i dati **ISTAT**, in Italia circa il 13,5% della popolazione è un ***caregiver*** familiare, ovvero **più di 7 milioni di persone**, di cui il 58% sono donne

Il caregiver formale è un professionista formato
con competenze specifiche che offre un servizio di
assistenza dietro compenso.

Le sue mansioni includono l'assistenza pratica e il supporto emotivo, la somministrazione di farmaci, il monitoraggio della salute e l'interazione con il personale della rete sociosanitaria.

Questo ruolo richiede una formazione specifica ed è svolto al domicilio in modo simile ma professionale rispetto alle attività di un familiare.

Essere caregiver

Significa dover assumere decisioni e comportamenti rispetto alla quotidianità

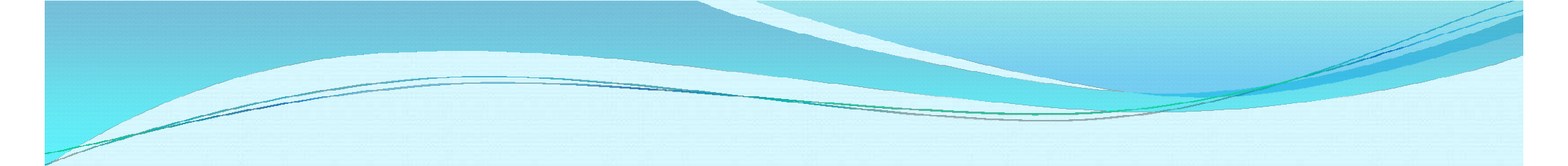
Implica valori morali, dilemmi etici, conciliazione con il lavoro e la famiglia, rinunce, tentazione di delega all'istituzionalizzazione

Come essere bravi caregiver ?

- Disponibilità ad essere formati (importante aver seguito anche un **corso di primo soccorso**)
- Seguire con fiducia le indicazioni ricevute da personale riconosciuto e competente
- Essere curiosi Ma **non oltrepassare il limite delle proprie competenze**
- Capacità di **OSSERVARE, ASCOLTARE E COMUNICARE**

I CAREGIVER SONO COMPONENTI
FONDAMENTALE DELL'EQUIPE DI CURA !!!

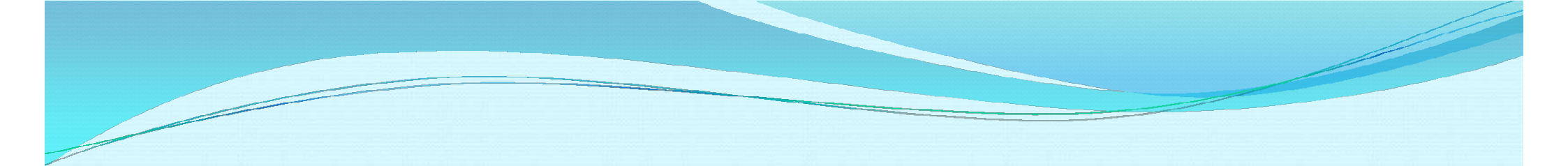
È importante **COMPRENDERE** e saper
COMUNICARE con l'assistito, il caregiver e con il
personale della rete formale e informale



Sapete **osservare, ascoltare e comunicare** anche in situazioni complesse ?

Avete mai riflettuto su **cosa vuol dire per l'assistito "affidarsi"** ?

Avete mai sperimentato **cosa vuol dire affidarsi e fidarsi di un'altra persona** ?

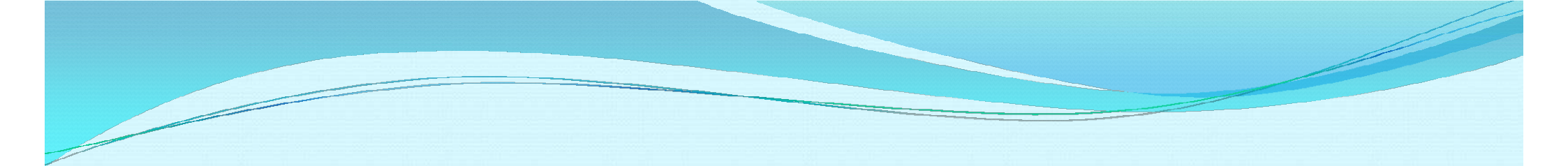


LABORATORI ESPERIENZIALI

... Da ricordare ...

... Così come non si sceglie di essere malati ...
... Altrettanto non si sceglie di essere care giver familiari

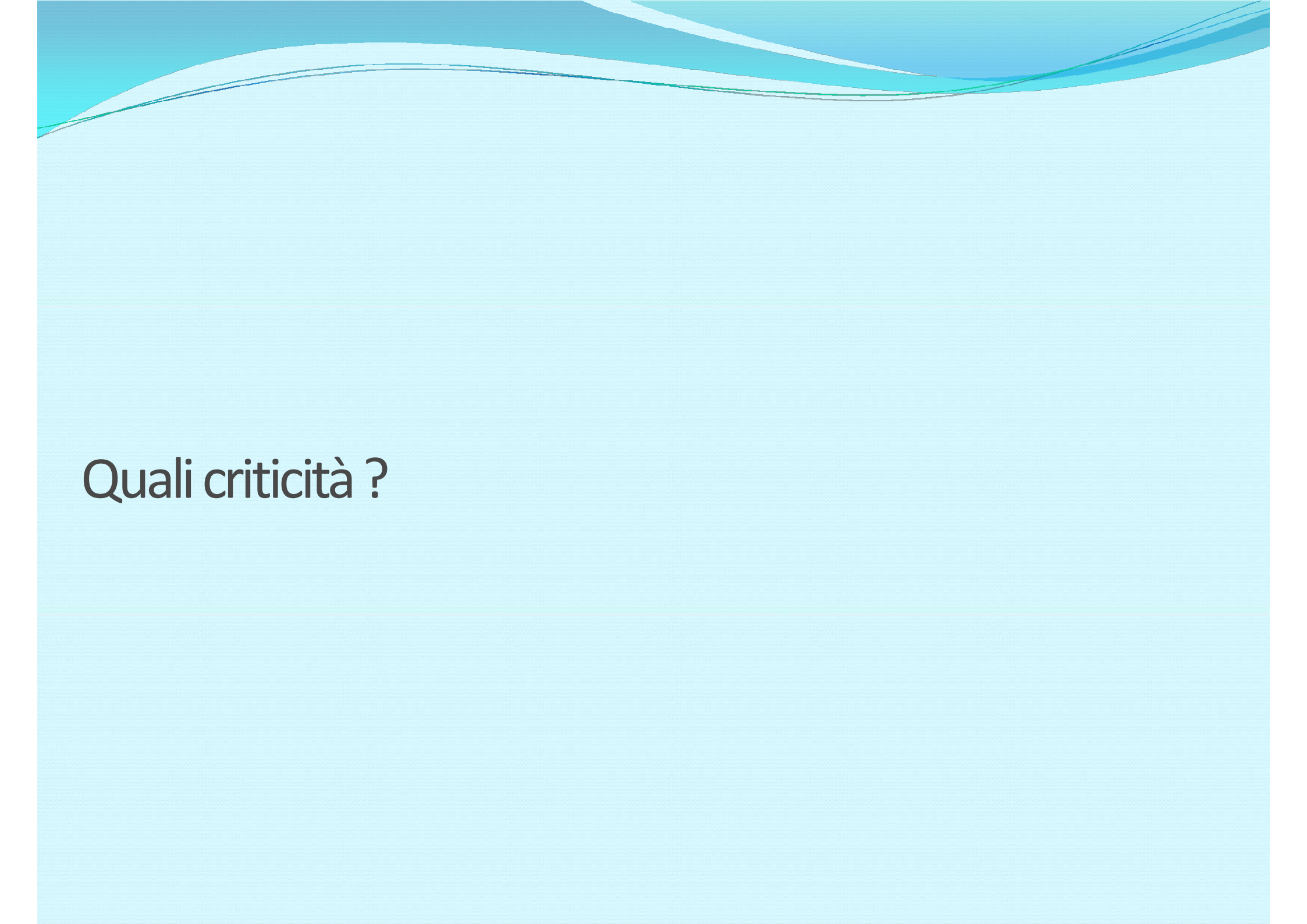
Semplicemente ... Ci si ritrova ad esserlo



**Il bisogno affettivo e la sicurezza
nelle cure ...**

... Un difficile equilibrio ...

... L'importanza delle relazioni ...



Quali criticità ?

Quali criticità ?

- molteplicità di bisogni e frammentarietà nelle risposte ...
Molti interlocutori ... Modulistiche diverse
- “quadra” economica ...
- garanzia continuità assistenziale (sia per il personale – es. ferie, malattia; sia tecnica – es. corrente)
- gestione delle emozioni e delle relazioni...
- gestione dei sintomi (es. febbre) ...
- improvvisazione ...
- tempo ... stanchezza ...

... E ... Il comportamento del caregiver familiare

difficoltà di delega associata a sfiducia

“ad un estraneo non importa nulla di lui”

pericoloso senso di onnipotenza

“come lo curo io nessuno può farlo, senza di me è perduto”

sentimenti di inadeguatezza e di colpa

“lo abbandono, soffrirà, sono un incapace” ...
convinzione di venir meno ad un compito doveroso

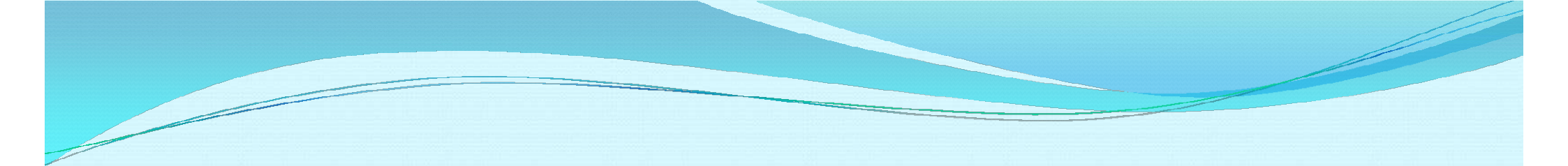
QUALI ALLEATI ?

... I medici che ci hanno accompagnato ...

... il personale della rete socioassistenziale ...

... gli amici ...

... *GLI ASSISTENTI FAMILIARI* ...



GRAZIE PER L'ATTENZIONE
E AUGURI PER IL VOSTRO FUTURO!