

Lunedì 6 ottobre, ore 17.15 partecipazione libera e gratuita

La Medicina Narrativa

e il periodico *la Bellezza delle cose*

— Cinzia Pellegrini, Maryla Guzman, Adele Calori —



La **Bellezza delle Cose** è un periodico di Medicina Narrativa, registrato presso il Tribunale di Milano. La **Bellezza delle Cose** è una iniziativa sia degli studenti dei *Master in Cure palliative* e dei *Corsi di formazione per Assistenti familiari*, sia del personale sanitario e dei volontari dell'**Hospice Cascina Brandezzata**.

La **Bellezza delle Cose** è il montaggio di "pezzi di vita" di chi vive o ha vissuto l'esperienza di Pazienti con malattie inguaribili (oncologiche e non oncologiche) o di Persone con gravi fragilità psico-fisico-sociali che vivono nella Comunità. Le narrazioni potrebbero dare un senso alla sofferenza di Persone che, anche grazie alla testimonianza di "pezzi" della loro vita, rimarranno nelle memoria di coloro che le hanno conosciute e che vogliono comprendere senza dimenticare.

COS'È LA MEDICINA NARRATIVA? Con queste parole la Dottoressa Rita Charon dà la risposta:

"Ho iniziato a scrivere le storie dei Pazienti che più mi hanno creato problemi o che mi hanno sconcertato e, più scrivevo dei miei Pazienti e di me stessa, più capivo che la narrazione scritta mi consentiva una conoscenza - del Paziente e di me stessa - che altrimenti sarebbe rimasta inaccessibile. Capii anche che scrivere il vissuto dei Pazienti cambiava la mia relazione con loro: diventavo più implicata, più curiosa, più coinvolta, più dalla loro parte." (Charon 2001)

... ..

La Medicina Narrativa, diffusa già da alcuni anni anche in Italia, pone attenzione alle storie di malattia come modo per ri-collocare e comprendere le persone nel proprio specifico contesto, mettere a fuoco, oltre che i bisogni, anche nuove strategie di intervento. La narrazione dell'esperienza personale dovrebbe avere un ruolo significativo nelle relazioni di cura, perché la sofferenza richiede di essere inserita in racconti reali per acquisire un senso preciso, diventare condivisibile e trasformarsi in risorsa. Tuttavia raccogliere e portare alla luce un'esperienza non è facile, richiede tempi appropriati e riflessioni adeguate.